

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS77107	ImageGroup:	I8LS77109
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར། tshad ma rigs pa'i gter/
Author:	ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ kun dga' rgyal mtshan
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	New Delhi
Publisher:	Yashodhara Publications
Date:	2001
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ནེས་བྱ་བའི་
བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།།



རིགས་གཏེར་དགུན་ཚོས་སྟོབ་གཏེར་ལྟན་ཚེགས་ནས།།

TSE-MA RIGS PAT GTER SES BYA-BA BZUGS SO.

ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་
བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།།



རིགས་གཏེར་དགུན་ཆོས་སྒྲོབ་གཏེར་ལྟན་ཆོག་སྙམ་།།

TSE-MA RIGS PA'I GTER ZES BYA-BA BZUGS SO.

2001

Published by Yashodhara Publications

EA-21, Inderpuri, New Delhi-110012

Tele: 91-11-25834625, 25831839 Fax: 25832626

E-mail: sidswish@vsnl.com

For

Dzongsar Institute, Bir-176077, Kangra

H. P India

Tele: 91-1894-268682,

Printed at: Print Plus Delhi

Phone: 3254652

Price Rs. 100.00

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། བ་མུ་ཅ་ཡུག་ཏུ་འི་རྒྱུ། བོད་སྐད་
 དུ། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་
 གུར་པ་ལ་གུས་པས་ཕུག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་
 པའི་སྦྱན་ཡངས་པ། །འགོ་ཀུན་དག་ལེགས་སྦྱབ་པའི་ཕུགས་ཇི་ཅན། །
 བསམ་ཡས་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་སྟོབས་མངའ་བ། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་
 མའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕུག་འཚལ། །སྒོ་གྲོས་སྦྱི་གཙུག་ཡོན་ཏན་ལོར་
 བུས་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས། །བདེན་གཉིས་རོ་འཛིན་སྟོང་ཉིད་ལུང་སྒྲའི་སྒྲ་
 སྒྲིགས་ཤིང་། །མཁུན་བཅུད་ལྷ་ཟེར་པས་རྒྱལ་སྒྲེ་བོས་མི་བཟོད་པ། །
 སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་གུར་དཔལ་ལྷན་གྱུ་དབང་རྒྱལ། །གངས་རིའི་
 རྩོད་འདིར་མཁས་པའི་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བ་བརྒྱས། །དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་
 གསུང་རབ་པ་སྒོ་བ་སྟེ་མོད། །གང་སྒོའི་ཉི་འོད་སྒྲུང་བས་མཁུང་དེ་སྤིང་
 དུ། །གཞུང་ལུགས་དགོངས་དོན་གེ་སར་སྦྱིང་བོ་གསལ་མ་རུས། །
 ཚོས་གྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུར། །སྒོ་གྲོས་གསལ་བའི་
 མིག་གིས་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཤེས་ལྷན་གཟུ་བོར་གནས་པ་དོན་
 གཏེར་བ། །གཞན་ལ་བཅུད་པའི་བསམ་པས་འདི་བཤད་དོ། །ཡུལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་སྒོ་ས་རིག་བྱ། །དོན་སྦྱི་དང་མི་མེད་སྒྲུང་གཉིས། །ཡུལ་

ཡིན་ཞེན་དེ་འཛིན་གྱི། ཤེས་པ་གཉིས་པོ་འབྱུང་པར་འགལ། ཡུལ་
 ཡོད་ན་ཡང་ཐག་པ་ལ། སྐྱུལ་འཛིན་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞེན། བྱར་
 འཛིན་ཡུལ་ཡོད་ཕྱིར་མ་འབྱུང་། ཡུལ་མེད་པས་ན་སྐྱུལ་འཛིན་
 འབྱུང་། སྐྱར་ཡུལ་གཉིས་པོ་ཤེས་པ་ལས། ཐ་དད་ཡིན་ན་ཡུལ་རུང་
 བར། གནས་པའི་གང་ཟག་ག་ཞན་གྱིས་ཀྱང་། མཐོང་འགྱུར་བུམ་པ་
 ལ་སོགས་བཞིན། འོན་ཅིང་ཡིན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ནང་། མི་མཐོང་བཞིན་
 དུ་འབྱུང་སྐྱར་གཉིས། བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱེལ་པའི་ཕྱིར། ག་ཞན་གྱི་
 རྟོགས་པ་མེད་ཅེ་ན། མང་གི་ལུས་ནི་ཡུལ་རུང་མིན། འེས་ན་རང་
 གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་། རང་དང་རྟག་ཏུ་འབྱེལ་བས་ན། གཉིས་པོ་འང་
 ཡུལ་རུང་མིན་ཞེན། རང་སློ་ཁོ་ན་དང་འབྱེལ་ཕྱིར། བཟོད་ཀྱང་
 ག་ཞན་གྱིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། རང་རང་སློ་དང་འབྱེལ་པའི་ཕྱིར། །
 བཟོད་པས་དེ་ཅིང་རྟོགས་ཤེ་ན། གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་
 རོན། སོ་སོ་ཡིན་ཕྱིར་སྦྱོར་མི་རུས། གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་ཡོད་
 པའི། སེམས་ཀྱི་རྣམས་པ་གཉིས་འདྲ་བས། འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་
 པ་ལ། ཐ་སྐྱད་སྦྱོར་ཕྱིར་མི་འགལ་ན། རང་ལ་ཤར་ན་རང་ཡུལ་
 ཡིན། མ་ཤར་ན་ནི་དེ་ཡུལ་མིན། འེས་ན་ཐ་དད་ག་ཟུང་བ་ལ། །

གཅིག་རྒྱ་འཛིན་པ་གལ་སྲིད། བྱ་དང་ཡིན་ཡང་ཡུལ་གཅིག་རྒྱ། །
 འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་ཞེ་ན། གཅིག་རྒྱ་འཛིན་པ་འབྲུལ་པའི་
 སྲིར། གཟུང་ཡུལ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། འིགས་པས་བརྟགས་ན་
 མེད་བཞིན་དུ། འདྲུང་ཕལ་ཆེར་ཡུལ་དུ་ཞེ་ན། སྐོར་མའི་རྩེ་མོས་
 བསྟན་པ་ན། རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སྒྲུན་པོ་འབྲུལ། བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། གཞལ་བྱ་རང་མཆོན་གཅིག་ཁོ་ན། ཡུལ་
 གཉིས་བཞེད་པས་གཞོད་ཅེ་ན། འཕྲག་ཚུལ་སྒྲོ་ནས་རང་སྤྱི་གཉིས། །
 མེད་པའང་གཞལ་བྱར་མཚུངས་ཤེ་ན། འདྲུང་ཡུལ་གྱི་དགོས་རུས་
 མེད། སྐྱོ་སྐྱོགས་སྤང་བ་སྒྲོ་ཉིད་ཡིན། སྤང་སྤང་དོན་ལ་གྲུབ་པ་
 མེད། འདྲུང་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་ཅེས། འིགས་པས་དཔྱད་ན་སྤྱི་མཆོན་
 ཡིན། འདྲུང་མེད་གཉིས་པོ་རང་རིག་གི། འབྲུལ་ལ་གྲུབ་པས་
 བསལ་ཞེ་ན། འབྲུལ་ཤེས་གཉིས་ལ་ཡུལ་མེད་ཅིང་། འདྲུང་རིག་
 གིས་ནི་མྱོང་བའི་སྲིར། ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། མེད་པ་འཛིན་
 སྲིར་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན། འདྲུང་མཆོན་མིན་པའི་ཡུལ་མེད་ན། འདྲུང་
 མེད་གཞལ་བྱར་འགལ་ཞེ་ན། འདྲུང་བྱ་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་
 ཅེས། བསྐྱབ་པའི་སྲིར་ན་འགལ་བ་མེད། བྱི་ཡི་གཟུང་ཡུལ་མཁས་

བསམ་བཀག་ ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་འདིར་མི་སྲིད། དེས་ན་གཞལ་བྱ་
 གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། མི་འཐད་ཅེས་ནི་འགའ་ཞིག་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་
 དབང་ཕྱག་དང་། གཙོ་བོ་རྩལ་དང་རྣམ་རིག་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ། ཟ་དང་རང་གཞན་སྟེ་པ་འདོད། ཚོད་པ་མིན་
 སྲིར་རྣམ་ཤེས་མིན། དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ལྟ་བུའི་ལོ། བཅས་པོ་ཡིན་
 སྲིར་ལྟ་བུའི་མིན། རྟེན་མཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། ཡུལ་དང་རྣམ་
 ཤེས་རྟེན་མཉམ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཡིན་ཞེས་གངས་ཅན་པ། རྟེན་
 མཉམ་སྲིར་ན་འབྲེལ་བ་མེད། རྒྱུ་མེད་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་འགལ། རྟེན་
 ཅིག་སྟེ་མའི་ཡུལ་རྒྱ་ཡིན། རྟེན་མཉམ་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། །
 ཡུལ་ལས་སྐྱེས་སྲིར་རྣམ་ཤེས་གྲུབ། དེ་ལ་རྟེན་མཉམ་དགོས་པ་
 མེད། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམ་ཤེས་
 ཡིན། ཟས་སོགས་བྱ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ལ་མའི་གཟུགས་བཞིན་
 ཡུལ་འབྲར་སྟེ། དེས་ན་ཡུལ་ལ་འབྲས་བྱ་གཉིས། ཁྲོ་ཡང་རྩལ་
 གཉིས་ཡིན་པར་འདོད། གཅིག་དང་རྩལ་བའི་སྲིར། རོན་མེད་
 དེས་ན་རྣམ་པ་འདྲ་མེད། རྟེན་རྩལ་འཛིན་རྟེན་གྲགས་པ་ལ། བརྟེན་ན་
 ཚོད་མའི་རྣམ་གཞག་འགལ། གསལ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པས་

འགྲུབ། །ལྟན་ཅིག་དམིགས་ལ་གཞན་མི་སྲིད། །ཇམ་གཞན་ཡིན་ན་
 ཏྲགས་མི་སྲིད། །ཁྱེ་གཉིས་སྤང་བཞིན་སྡོལ་འཛིན་ཡང་། །གཞན་ལ་
 མཐའ་གཞན་བཀག་པས་ཁེགས། །མེས་སྐུན་ཡན་ལག་ཅན་དང་
 མཚུངས། །སྐད་ཅིག་རྩལ་གྱི་ཆ་ཤས་བཞིན། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་
 གསུམ་བདག་ཕྱིར། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་ཞེས་ཟེར། །སྐད་ཅིག་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་མི་སྲིད་འགྱུར། །
 སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་མི་སྲིད་ན། །གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་
 ཉམས། །རགས་པ་ཅིག་ཀར་བསྐྱོར་བས་ན། །དབུས་གྱི་རྩལ་སྤྲུལ་
 བཅས་འགྱུར། །དུས་གསུམ་ཅིག་ཀར་མི་སྐྱེ་བས། །ད་ལྟའི་སྐད་ཅིག་
 ཆ་མེད་ཡིན། །དོན་དུ་སྤང་བ་སྟོན་ཉིད་ཡིན། །སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་
 མེད། །བག་ཆགས་བརྟན་དང་མི་བརྟན་ལས། །བདེན་དང་བརྟན་པའི་
 རྣམ་གཞག་བྱེད། །ཇི་སྲིད་ཕྱི་རོལ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་སྲིད་རྒྱལ་གཟུང་
 ཡུལ་ཟེར། །ཤེས་བྱ་ནང་གི་ར་ཞུགས་པ་ན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྲུབ་
 པ་མེད། །བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཆོད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་
 ལས། །ཡུལ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །སྟོ་ཡི་
 མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །ཡུལ་སོགས་སྟོན་སྲིད་མར་འགྱུར། །ཤེས་

སའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་གཅིག་ །ཡིད་དཔྱོད་སྣང་ལ་མ་ངེས་དང་། །
 བཅད་ཤེས་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་ལ། །ཡིད་དཔྱོད་རྟགས་ལ་གཏན་མི་
 ལྟོས། །དམ་བཅའ་ཙམ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །རྟགས་ལ་ལྟོས་ན་ཡང་
 དག་གམ། །ལྟར་སྣང་གསུམ་ལས་འདའ་བ་མེད། །རྒྱན་མཚན་ཙན་
 གྱི་ཡིད་དཔྱོད་གཉིས། །ལྟར་སྣང་གསུམ་དུ་མི་འདུན། །གཏན་ཚིགས་
 ལྟར་སྣང་བཞི་པར་འགྱུར། །ཡིད་དཔྱོད་ལྟར་སྣང་མ་ཡིན་ན། །ཚད་
 མ་གསུམ་པ་སྲིད་པར་འགྱུར། །བདེན་པ་ངེས་ཀྱང་ཚད་མིན་ན། །ཐེས་
 སུ་དཔག་པའང་མིན་པར་འགྱུར། །ངེས་ཀྱང་སྒྲོ་འདོགས་མི་གཅོད་
 བ། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་མིན་པར་འགྱུར། །ངེས་པ་མེད་ཀྱང་བདེན་
 བརྟན་དང་། །སོམ་ཉིའི་སྒོ་གསུམ་མི་འགལ་ན། །ངེས་པ་མེད་ན་ཡིད་
 དཔྱོད་ཉམས། །གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་ཐེ་ཚོམ་དཀའ། །ཡང་ན་བདེན་
 སའི་ཡིད་དཔྱོད་ལྟར། །ལོག་སའི་ཡིད་དཔྱོད་ཅིས་མི་འཐད། །འདོད་
 བ་ཡིད་དཔྱོད་བདེན་པ་ཉམས། །མིན་ན་སྒྲ་མའང་མིན་པར་
 མཚུངས། །གཉིས་ཀར་དོགས་ན་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྲིད་ན་
 གངས་ངེས་འཛིག་ །ལོག་ཤེས་ཡིན་ན་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱང་། །ཚད་མ་ཉིད་
 འགྱུར་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཡི། །ཡིད་དཔྱོད་

བདེན་ན་ཀུན་བདེན་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་ལོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན། ཡིད་
 དཔྱོད་ཡིན་ན་གཞུང་དང་འགལ། རང་གཞན་སྡེ་བའི་ལུང་ལས་
 རྟོགས། སློ་རིགས་བཞིར་འདུས་ཡིད་དཔྱོད་མིན། གཤམ་ཏེ་སྒྲུང་ལ་
 མ་ངེས་པ། ཚད་མ་མིན་ན་མངོན་སུམ་ཀུན། ཚད་མར་མིན་འགྱུར་
 མངོན་སུམ་ལ། རེས་པ་ཉིད་ནི་བཀག་གྱིར་རོ། བཅད་ཤེས་རིགས་
 པས་མཐའ་བཅད་ན། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་རྟོག་དང་། ཡང་ན་ཚད་
 མ་ཉིད་འགྱུར་གྱི། རེ་ལས་གཞན་པའི་སློ་མི་སྲིད། མངོན་སུམ་རྟོག་
 སྒྲུང་ལྟར་བ། བཅད་ཤེས་འདས་པ་དྲན་པ་ཡིན། ཡུལ་དུས་འཛིན་
 སྒྲུང་འགལ་བ་ལ། གཞི་མཐུན་པ་ནི་གཤམ་སྲིད། རིགས་རྒྱན་
 འཛིན་པ་མངོན་སུམ་སྟེ། རྗེས་ཤེས་བཅད་ཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་ནི་
 མངོན་སུམ་ཡུལ་མ་ཡིན། མཐོང་བའི་དོན་ལ་རྗེས་ཤེས་མེད། །
 འགལ་བའི་གྱིར་ན་གཞི་མཐུན་མེད། མངོན་སུམ་ཡིན་གྱིར་དྲན་པ་
 མིན། རིགས་ནི་དབང་བའི་ཡུལ་དུ་འགལ། མཐོང་བ་སྒྱུ་གྱིར་བྱུང་
 པར་མེད། རེས་པ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་མིན། འདྲ་བར་འཛིན་པ་རྟོག་
 པ་ཡིན། རེས་ན་མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་དང་། གཞི་མཐུན་རིགས་པ་
 ཤེས་པས་བཀག རེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཡུལ་དང་དབང་བོའི་རྩལ་སྤར་བ། ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ཇི་སྟེད་
 གྱིས། རྩོད་བའི་རྣམ་ཤེས་གང་བསྟེད་པ། སོ་སོ་སྐྱུ་བོའི་མངོན་སུམ་
 ཡིན། གངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ་ཇི་སྟེད་པ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱས་པ་
 ཡིན། རང་གི་དབྱེ་བསྟུ་ཇི་སྟེད་པ། རྟེ་ཡི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་
 བཞེད། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། མི་བསྟུ་མ་གྲུབ་ཚད་
 མ་མིན། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། ཚད་མའི་འགལ་སྒྲུབ་
 པ་གསུམ། འདུག་ཚུལ་སྟོན་སྟེ་བ་ཡིན། རྟེ་བོའི་སྟོན་སྟེ་བ་སྟུ་ན་
 གཅིག རྟེ་དང་དེ་མིན་འཛིན་པས་སྟོང་། མ་རྟོགས་པ་ཡིན་དབྱེ་ན་
 གསུམ། མ་ཞུགས་པ་དང་མ་ཞོགས་དང་། ཞོགས་པར་གྱུར་གྱང་མ་
 རྟེད་པའོ། རྟེ་འཛིན་པ་ལ་དེ་མིན་གྱིས། གཞོད་པ་ལོག་ཤེས་དབྱེ་ན་
 གཉིས། རྟོག་པ་དང་ནི་རྟོག་མེད་དེ། སོ་སོར་བྱེན་རྣམ་པ་ལྟ། རྟེ་
 འཛིན་ན་ཡང་དེ་མིན་སྟིད། ཐེ་ཚོམ་ཉིད་ཡིན་དབྱེ་ན་གཉིས། མངོན་
 དུ་གྱུར་དང་བགལ་ཉལ། ཆམ་ཉམ་པ་དང་ཤས་ཆེར་འཛིན། ཚད་
 མའི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། རང་རིག་ཚད་མ་ཁོ་ནར་འདུས། ཚད་
 མ་མིན་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། མ་རྟོག་པ་ལས་དོན་གཞན་མིན། ཞེས་
 བྱུང་བསྟུ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏོར་

ལས། སློབ་རྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། །རང་མཚན་
 འཛིན་པ་རྟོག་མེད་དེ། སླི་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན། ། །དེ་ལ་རང་མཚན་
 དངོས་པོ་སྟེ། སླི་ནི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད། ། །ཐུས་དང་ལྷོག་པ་སླི་བྱེ་
 བྲག། སླུབ་དང་གཞན་སེལ་རྟོག་མི་རྟོག། །གཞན་དག་རྣམ་གཞག་
 གཞན་དུ་འཆད། །ཁོ་བོ་གཞུང་བཞིན་འཆད་པར་འདོད། ། །ཐུས་དཔག་
 དངོས་པོར་མི་འཛིན་པས། །དེ་ལ་ཐུས་ཚེས་འཐད་མ་ཡིན། །སེལ་བ་
 ཡིན་ཕྱིར་ཐུས་དཔག་ནི། །ལྷོག་པའི་སློན་སྒྲུབ་པར་བཞེད། །གཞན་
 དང་རང་གི་དངོས་པོ་ལས། །ལྷོག་པར་བྱེད་པ་སླི་བྱེ་བྲག། །ཐད་ཀ་
 དང་ནི་གོང་མ་ཡི། སླི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་གཉིས་ཡོད། །ཐད་ཀའི་བྱེ་
 བྲག་ཐུས་ཐ་དད། །གོང་མའི་བྱེ་བྲག་གཅིག་པ་བཀག། །ཁ་ཅིག་ཐ་དད་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར། །ཐ་དད་སྒྲུང་རུང་མེད་པས་ཁེགས། །ཁ་ཅིག་ཐུས་
 གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །ཐུས་གཅིག་ན་ཡང་སྒྲུང་རུང་མིན། །ཡུལ་
 དུས་རྣམ་པ་འགལ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་སླི་གཅིག་དང་འབྲེལ་ན། །སླི་
 འཛིག་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །མིན་ན་གཅིག་ལ་ཆ་གཉིས་འགལ། །
 སླི་དང་བྱེ་བྲག་ཐུས་གཅིག་ན། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཇི་ལྟར་དགག། །
 དབང་པོ་འང་རྟོག་བཅས་ཉིད་དུ་ཐམ། །འགལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཐུས་གཅིག་

འགྱུར། བྱེ་བྱག་རེ་རེ་དང་འབྲེལ་པའི། སྤྱི་ཡང་དུ་མ་ཡོད་ཅེན། །
 མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་དགག་སྐྱབ་གྱི། རྣམ་པར་གཞག་པའང་འཇིག་
 པར་འགྱུར། མཚན་ཉིད་མཚུངས་པའི་སྤྱི་གཅིག་དང་། བྱེ་བྱག་ཇུས་
 གཅིག་ཡིན་ནོལ། མཚུངས་པ་རྟོག་པས་སྒྱུར་བ་ཡིན། རྟོག་པའི་སྒོ་
 ཚས་དོན་ལ་མེད། དོན་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ནི། སྒོན་མེད་མཐོང་ནའང་
 འདྲ་བར་འགྱུར། མཚུངས་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་མི་སྲིད། གཅིག་མ་
 ཡིན་ལ་སྤྱི་སྒྲུ་མེད། སྒོ་ལ་སྤྱི་གཅིག་མ་ཤར་ན། མཚུངས་པར་
 རྟོགས་ཀྱང་སྤྱིར་མི་རུང་། བྱོགས་རེ་འདྲ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད། ཐམས་
 ཅད་འདྲ་བ་གང་ནའང་མེད། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་ཡི། །
 རྣམ་གཞག་དང་ཡང་འགལ་བར་སྒྲུང་། དེ་མིན་རང་བཞིན་ལས་ལྷོག་
 པ། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གྲུབ་པ་དེ། སེལ་བ་སྤྱི་ཡིན་རང་མཚན་དུ། །
 འབྲུལ་བ་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད། གལ་ཏེ་དོན་ལ་སྤྱི་མེད་ན། གཞན་
 སེལ་སྒོ་བརྟགས་དངོས་མེད་ལ། བྱུང་ཀྱང་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བྱིར། །
 ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་འཇིག་ཅེན། དོན་དང་སེལ་བ་གཅིག་ཉིད་དུ། །
 འབྲུལ་ནས་ཡུལ་ལ་འབྱུག་པ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ་ཙམ། །
 ཚད་མ་ཡིན་བྱིར་འཐད་པ་ཡིན། ཐ་དད་སྤྱི་འདོད་ཁྱུག་བྱག་པ། ཇུས་

གཅིག་ཡིན་ཞེས་གངས་ཅན་པ། །གངས་ཅན་བ་རྣམས་དེ་རྗེས་
 འབྲང་། །སེལ་བར་འདོད་པ་མཁས་པའི་ལུགས། །བསྐྱ་བའི་ཆོགས་
 ལུ་བཅད་པའོ། །ཆོད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །རྟོག་མེད་སྤྱང་བའི་སྟོ་
 བས་འཕུག། །སྤྱི་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་ཡིན། །དེ་དག་འབྲུལ་
 དང་མ་འབྲུལ་པའི། །དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་བཞི། །དོན་ལ་
 གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །གཅིག་ལ་དུ་མ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། །དུ་མ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་མི་སྤྱིད། །གཅིག་ལ་གསལ་དང་མི་གསལ་མེད། །
 མདོན་སུམ་ཐམས་ཅད་དོན་བཞིན་སྤྱང་། །གཅིག་ལ་ཐ་དད་སྤྱང་བ་
 མེད། །ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་མི་སྤྱིད། །སྤྱང་བས་འཕུག་ལ་རེས་འཛོག་
 མེད། །ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཤེས་སྟེས་
 བས་ན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །སྟོ་དོན་པན་ཚུན་འཆོལ་བ་
 མེད། །དེས་ན་མདོན་སུམ་ཆོད་མ་ཡང་། །རྟོག་མེད་ཡིན་ཕྱིར་ངེས་མི་
 དགོས། །མདོན་སུམ་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲུལ་བ། །ཉིད་ཀྱི་ཆོད་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན། །དེའམ་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །དེས་པའི་དབང་གིས་
 དགག་སྟབས་བྱེད། །སྟོན་པའི་ལྟོག་པ་ངེས་པ་ནི། །རྟོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་

གཞན་སེལ་ཡིན། །འབྲུལ་ནས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཐོབ། །ནང་དུ་
 རང་རིག་ཚད་མར་འདོད། །གང་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་དེས། །སྒྲོ་
 འདོགས་གཙོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། །
 གཉིས་ཀ་སེལ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
 ཞེས། །རིགས་པ་མཐུན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །སྒྲོ་རྟོག་སྒྲུང་བས་
 འཇུག་ནི། །དགག་སྒྲུབ་ཅིག་ཆར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཅིག་ལ་དུ་
 མར་བརྟགས་ན་ཡང་། །རྣམ་གྲངས་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་མིན། །ཕྱོག་པས་
 འབྱེད་ན་སེལ་བ་ལ། །དངོས་པོའི་མིང་གིས་བརྟགས་པར་ཟད། །དེ་
 ལ་སྒྲུང་བར་རྫོམ་པ་འབྲུལ། །དངོས་འགལ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ནི། །
 གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་བཞེད། །བརྟགས་ཕྱིར་སེལ་བ་དངོས་
 ཡུལ་མེད། །འབྲུལ་པའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཡིན། །རང་མཚན་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ། །སེལ་བའི་འཛིན་སྒྲུངས་སུ་བཞི་སྟོན། །བྱ་དང་
 མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ལ། །བག་ཆགས་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་རྒྱ་
 འབྲུལ། །ཐ་དད་མཚུངས་ལ་འབྲས་བུའི་སྒྲོ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་
 འགལ་ཞེན། །རྣམ་ཤེས་དང་ནི་སྒྲོན་བཞིན་དུ། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་བྱད་
 པར་ཡོད། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་གྱི། །བྱ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་

རྟོགས་པར་འགྱུར། གཞན་སེལ་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་པས། གཅིག་
 ལ་འང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཅུང་། སྤྱོད་རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ལྟར། །
 དོན་ལ་ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཞེན། གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པ། རྟོགས་
 པར་བྱ་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེ། ཡོད་དང་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡི། སློན་ས་
 གཞན་སེལ་རྣམ་པ་གཉིས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཡོད་མེད་དེ་
 ཡང་གཉིས་གཉིས་ཡིན། གཞན་སེལ་སྤྱོད་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན། །
 རེམས་པའི་དོན་ལ་གཞན་སེལ་མེད། དོན་གྱི་གཞན་སེལ་རང་མཚན་
 སྤྱིར། སྤྱང་ཡུལ་འགྱུར་གྱི་སེལ་བ་ཉམས། སྤྱང་བ་འདྲ་དོན་ལ་ཡོད་
 པར་མཚུངས། འདོད་ན་ལོང་བ་རྒྱུ་ཆད་འགྱུར། དངོས་པའི་གཞན་
 སེལ་དངོས་མེད་གཙོ། སྤྱང་བ་དང་ནི་མི་སྤྱང་བ། ཡུལ་གྱི་སློན་ས་
 དབྱེན་གཉིས། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱང་བ་ལ། རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཇི་
 སྟེན་པ། སྤྱོད་རྟོག་པས་བྱེ་བས་ན། སེལ་བ་ཆ་ཡི་ཡུལ་དུ་
 འགྱུར། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་སྤྱང་བ། རྟགས་ལ་སྟོས་པ་འམ་མ་
 སྟོས་ཀྱང་། སྤྱོད་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས། རེས་པ་དེ་ཡང་གཞན་
 སེལ་ཡིན། བདེན་དང་མི་བདེན་མཐའ་གཉིས་པ། རྟོག་པའི་འཇུག་
 ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ། མེད་པ་གཞན་སེལ་ཡོད་པ་གཙོ། དགག་བྱེ

ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། སློན་ས་སེལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། འདོས་མེད་དོ་
 བོ་ཡོད་མིན་པས། འོ་བོ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་མིན། འེས་ན་དདོས་པོ་
 བསལ་བ་ལ། འདོས་མེད་ཅེས་ནི་བཏགས་པར་ཟད། འདོས་པོ་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བ་ནི། འདོས་པོ་མེད་ལ་ལྟོས་མི་དགོས། འདོས་མེད་རྒྱ་
 ཡིས་མ་བསྐྱེད་པས། འདོས་པོ་བཀག་ནས་སློང་རྒྱུ་བ། འི་བོང་རུ་
 སོགས་མེད་མོད་ཀྱི། འདུས་མ་བྱས་དང་འབྲུལ་ཡུལ་གཉིས། འེར་
 སྒྲུང་བ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས། འེ་ཡུལ་ཡོད་པར་བྱུང་ཅེན། འེར་སྒྲུང་
 བ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན། འཁྱིར་འདོད་ཚད་མས་གཞལ་མི་རུས། འེས་ན་
 འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་། འབྲུལ་ཡུལ་གཉིས་ལ་ཚད་མ་མེད། །
 བམ་མཁའ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་དང་། བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་དང་འགལ་
 ཞེན། འང་མཚན་མེད་ཐུར་མདོན་སུམ་མིན། འབྲེལ་བ་མེད་ཐུར་
 རྗེས་དཔག་མེད། འེས་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ་ཞེས། སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་
 ལ་ཚད་མ་མེད། སློན་པོར་སྒྲུང་བ་ཁ་དོག་ཡིན། བྱ་ག་གཟུགས་མ་
 མཐོང་བ་ཡིན། འེས་ན་རྒྱན་དང་བྱ་ག་ཡི། བམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་
 སྐྱུ་བ་བྱེད་མིན། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ན། རྟག་པར་ལའད་པ་
 འགལ་ཞེན། ལུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི། རྟག་སྐྱ་གཉིས་པོ་

ཉག་པར་འདོད། ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པ་ས་མི་ཉག་པ། རྟོག་ལ་ཉག་པའི་
 བ་སྐྱད་འདོགས། འབངས་ཤེས་སྒྲགས་པ་མིག་ཅན་འདྲ། ཉོག་པ་ལོང་
 པ་སྒྲུ་མ་པས་འདྲ། འང་རིག་དབང་པོ་ཚང་བ་ཡིས། གཉིས་པོ་དེ་ཡི་
 བརྟེན་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། སྤྱི་
 མེད་ཕྱིར་ན་དེ་ཡི་སྒྲ། རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འཇོན་འདོད་
 དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་རྣམས་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པ་མེད། འདྲ་
 ཡིན་ན་ཚེས་ཚེས་ཅན། འཇོན་པ་དོན་མེད་འགྱུར་ཞེ་ན། འོན་གྱི་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཉིད་ལ། འཇོན་འདོད་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་གཉིས་སྒྲུར། འདོས་
 འགལ་གཅོད་པ་གཞན་སེལ་སྒྲ། འདྲ་མི་པན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །
 གཅིག་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་ཀ་མེད། འདྲ་ན་གཞན་སེལ་མི་སྤྱིད་པོ། །
 བྱེད་ཀྱང་དངོས་འགལ་མི་གཅོད་ན། འདྲ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མི་སྤྱིད། །
 གཅོད་ན་འགལ་སྒྲ་མ་རྟོགས་པས། བ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
 འགྱུར། འདོས་འགལ་བསལ་ནས་དངོས་པོ་དེ། མི་སྒྲུབ་འོན་ཀྱང་
 གཅིག་མ་ཐོང་བས། འདྲ་ལ་བརྟེན་བྱེད་ཐ་སྐྱད་ཀྱི། འདྲ་ན་འང་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་ཤེ་ན། འདྲ་ཡི་དུས་ན་ཤིང་མ་ཡིན། མ་བཀག་ན་ནི་ཤིང་མི་
 འགྲུབ། གཤམ་ཏེ་བཀག་ན་ཤིང་འགྲུབ་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་གཞན་

སེལ་ཡིན། །ཡལ་གལ་མ་ལྟན་མཐོང་ནས། །དེ་ལ་ཤིང་གི་བརྟེན་
 བས། །བརྟེན་རིགས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད། །རིགས་ནི་གཞན་སེལ་ལས་
 གཞན་མིན། །གཞན་ལས་བསྐྱོག་ནས་དེར་འཇུག་ཕྱིར། །ཆོག་ཀུན་
 དེས་གཟུང་སྦྱིང་པོ་ཅན། །ཤེས་བྱ་སོགས་སྒྲ་གཅད་བྱ་མེད། །དེ་ལ་
 རྣམ་གཅད་འགལ་ཞེ་ན། །དེ་ལས་གཞན་དངོས་མེད་ན་ཡང་། །
 བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་གཅད་ཡོད། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟོག་པ་དེ། །
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྦྱིང་ང་མཚུངས། །དངོས་མེད་ཡིན་ན་དགོས་རུས་
 མེད། །དེས་ན་ལྟོག་པ་མི་དགོས་ལོ། །འདི་ལ་བོད་རྣམས་ཕལ་ཆེར་
 བློ། །དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་དངོས་པོར་འདོད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྦྱིང་
 སྦྱོར། །བརྟེན་པ་འདི་ནི་གཞན་པ་དཀའ། །ཤིང་མིན་ལས་ལྟོག་དངོས་
 པོ་དེ། །ཤ་བ་ཡིན་ན་གཞན་ཤིང་མིན། །གཞན་ཤིང་ཡིན་ན་ཤ་བ་
 མིན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་མིན་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་
 བཟུང་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རིགས་པ་འགོག། །ནགས་ལ་གནས་
 པའི་སྦྱེུ་དག །ལྟོན་པའི་ཤིང་ལ་མི་གཅད་འཐོར། །ཞེས་བྱ་བ་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ལྟོག་པ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཅིང་། །
 སྒོ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དབྱེད་པ་ན། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

གཞན་སེལ་ལ་ནི་སྒྲིན་འདི་མེད། རེས་ན་སྒྲིག་ཅིག་བརྗོད་ན་ཡང་། །
 དགག་སྒྲིབ་རུས་པ་རྣམ་གཉིས་ཡོད། རྩོམ་གཉིས་གཅིག་པ་མི་སྲིད་
 ཅིང་། རྩོག་པ་དེ་བོ་མ་གྲུབ་པས། རྩོག་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །
 ལོག་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་གསུངས། བཅ་དང་རྣམས་ལ་སྤྱི་མེད་
 ན། ཡུལ་ལ་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། རྩོམ་རྣམས་གཅིག་ལ་མི་འདུ་
 པས། གཞི་མཐུན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩོལ་ས་ཡུལ་གཞན་
 མིན་ཡང་། སེལ་བའི་དབྱེ་བསྒྲུས་རྟོག་པའི་དོར། གཞི་མཐུན་ཉིད་
 འགྱུར་རང་མཚན་ལ། འདུག་ཕྱིར་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། སྒྲུབ་
 དང་གཞན་སེལ་རྣམ་དག་གི། མིག་དང་སྒྲོ་བློས་གསལ་ལྟན་པ། །
 རྟོག་གེ་པ་དེ་ཤེས་བྱ་ཡི། རྟེན་ལྷ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་འདྲ། ཞེས་བྱ་བ་
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། རྩོམ་མ་རིགས་པའི་གཏེར་
 ལས། སྒྲུབ་པ་དང་གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་
 པའོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་དོན་རང་མཚན། བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཞེས་
 འགའ་ཞིག་སྤྱོད། རང་མཚན་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི། མཐའ་ཡས་ཕྱིར་ན་
 བརྗོད་མི་རུས། བཅ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆོན་ཡང་། རྩོམ་པོའི་རང་མཚན་སྟེད་
 བར་དཀའ། རྩོམ་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། རྟེན་རང་མཚན་

མེད་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཡི་རང་མཚན་ཉིད་བཟོད་ན། །མིག་དབང་ལ་སོགས་
 དགོས་མེད་འགྱུར། །དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དབང་པོས་
 འབྲེལ་བ་འཛིན་མི་སྲིད། །དེ་ཡི་འདི་ནས་སྤྱི་ལ་བཞི། །དབྱེད་པ་ཡིན་
 ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡིན། །དང་པོ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ། །རང་གི་
 མཚན་ཉིད་བསྟན་ན་ཡང་། །བརྟེན་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་བྱེད་དེ། །ཐ་སྐད་དོན་
 ཏུ་འདོགས་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོས་སྤྱོད་འབྲེལ་པའི་དོན། །འཛིན་ན་
 བརྟེན་མེད་ཀྱང་རྟོགས་འགྱུར། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲེལ་སྤྱོད་ཡིད། །
 མཐོང་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་རྟོག་མེད་འདྲ། །གཞན་ཏུ་མཐོང་རྟོགས་ཡུལ་ཐ་
 དད། །ཡིན་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་མི་སྲིད་ལོ། །རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་
 ཡིད། །འཕུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་འཕུག། །རིམ་གྱིས་འཕུག་ཀྱང་
 ཟུར་བ་ལ། །སྤྱོད་པོ་ནམས་གྱིས་གཅིག་ཏུ་ཞེན། །ཤེས་པ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་མི་རུང་། །སྤྱི་ཡིས་གསལ་བར་
 མི་བཟོད་གྱི། །རིགས་སྤྱི་བཟོད་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་ན། །དོན་ལ་སྤྱི་མེད་
 ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་སྤྱོད་བ་དགོས་ལུས་མེད། །སྤྱི་དང་འབྲེལ་པའི་
 རང་མཚན་ལ། །སྤྱོད་བས་རང་མཚན་གོ་ཞེ་ན། །དགོས་ལུས་མེད་
 པའི་སྤྱི་བོར་ལ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དངོས་ལ་སྤྱོད། །གལ་ཏེ་རང་

མཚན་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །མི་རུས་ཤེན་འདི་ལ་འང་མཚུངས། །གངས་
 ཅན་པ་དང་ཉན་ཐོས་གཉིས། །སྤྱོད་ན་དོས་ཀྱི་བཟྃ་དྲུང་འདོད། །མི་
 ལྷན་འདུ་བྱེད་ལ་སྦྱར་བས། །འབྲེལ་མེད་གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟར་
 ཉོགས། །བྱམ་པ་ཞེས་ནི་བཟྃ་དྲུང་པ་ལས། །འབྲེལ་མེད་པ་ལང་མི་
 ཉོགས་བཞིན། །འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་འདྲ་བ་ལ། །འབྲུལ་ནས་དོན་ལ་
 འཇུག་ཅེན། །འདྲ་བས་འབྲུལ་ན་ཡུལ་དང་དུས། །ཤེས་འགའ་འབྲུལ་
 གྱིས་ཀུན་རྒྱུ་མིན། །འདི་ནི་རྟག་རྒྱུ་འབྲུལ་འབྲུར་པས། །འདྲ་བའི་སྒོ་
 ནས་འབྲུལ་བ་མིན། །བདེ་ལས་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན། །འཆད་དང་འཇུག་
 པའི་གང་ཟག་གི། །དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་བཞི། །འཆད་ཆོ་
 རྣམ་པར་སྤྱེ་བས་མཁའ་ས། །འཇུག་ཆོ་གཅིག་རྒྱུ་འབྲུལ་པས་ཐོབ། །དོན་
 དང་ཤེས་པ་རང་མཚན་ཡིན། །སྤྱི་འདོད་གཉིས་པོ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་
 བཞི་བཟྃ་དྲུམ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བཟྃ་དྲུམ་མེད། །ཉོག་པ་
 དོ་བོས་འབྲུལ་པ་ལ། །སྤྱི་ཡི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར། །དེ་ལ་སྤྱི་
 རོལ་དོན་དུ་ཞེན། །དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་བཟྃ་དྲུང་བཏགས། །འབྲུལ་པའི་
 བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །བདེ་ཡི་དུས་ན་བསྐྱེས་ནས་སྦྱར། །ཐ་
 སྐད་དུས་ན་འང་དེ་ལྟར་གོ། །དེ་ཕྱིར་འབྲུལ་ཡང་བདེན་པར་འཐད། །

གྲོ་དོན་གཞན་ལས་ལྷོག་ན་ནི། དངོས་པོ་བཟྃ་བྱར་འགྱུར་ཞེ་ན། །
 དམ་པའི་དོན་ལ་མི་ལྷོག་ཀྱང་། ལྷོག་པར་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་བ་ཡིན། །
 སྤྱི་ནི་འབྲུལ་པར་མི་འདོད་པས། དེས་ན་དེ་དག་ག་ལ་མཚུངས། །
 རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་བཟྃ་ན་ནི། ཤེས་པ་བཟྃ་བྱར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། རང་མཚན་ལྷོག་པ་བཟྃ་བྱ་མིན། འབྲུལ་པས་བརྟགས་པ་
 དངོས་མེད་ཡིན། དེས་ན་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་ལ། འཛིག་རྟོན་
 གཞུག་ཕྱིར་སྒྱུར་བར་བྱད། སེལ་བའི་སྤྱི་ལ་བད་སྒྱུར་ན། ལྷན་པ་
 མིན་དང་མཚུངས་ཤེ་ན། དོན་སྤྱི་གལ་ཏེ་ཐམས་ཀྱབ་ན། བྱེད་བདེན་
 འོན་ཀྱང་དངོས་མེད་ཡིན། དེ་ཕྱིར་སེལ་བ་ཡུལ་མེད་ཅེས། ཤེས་ན་
 བཟྃ་བྱ་ཟྃ་བྱེད་མེད། བཟྃ་བྱ་མེད་ན་འབྲུལ་བ་གསོག་ ཡིན་ཕྱིར་
 ཐ་སྙད་འཛིག་ཅེན། འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་མཚན་ལ། འཇུག་ཕྱིར་
 ཐ་སྙད་འཐད་པ་ཡིན། ཁོད་བྱས་འབྲེལ་བ་གོ་བ་ལ། འབྲུལ་པའི་
 འབྲེལ་པ་མི་དགོས་ལོ། རང་མཚན་དང་ནི་དོན་སྤྱི་དང་། གཉིས་པོ་
 གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་གང་ལ་ཁོད་བྱས་ཀྱང་། འབྲུལ་
 པ་མེད་ན་བད་མི་འབྱོར། འདིར་ནི་རང་མཚན་གཞུགས་བརྒྱན་
 གཉིས། གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། ཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བད་

ཆད་བྱེད། །འབྲུལ་ནས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །སྤྱི་ཡི་དངོས་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱ་མེད། །ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱར་རང་མཚན་ཡིན། །འབྲེལ་པ་
 འབྲུལ་པས་བྱས་ན་ཡང་། །འཇུག་པའི་སྤྱིས་བྱ་སྤྱི་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཆོག་ས་སྟུ་བ་ཅད་པའོ། །ཆོད་མ་རིག་ས་པའི་གཏེར་
 ལས། །བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྟེ་ལྔ་
 པའོ། །།དགག་དང་སྟུབ་པ་ཇི་སྟེད་པ། །འགལ་འབྲེལ་ཉིད་ལ་
 ལྟོས་པས་ན། །ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་དཔྱོད་པ་ཡི། །སྟོན་དུ་འགའ་
 འབྲེལ་དབྱུད་པར་བྱ། །ཆོས་གཉིས་གཅིག་པ་མི་སྤིང་ཅིང་། །གཅིག་
 ལ་འབྲེལ་པ་མི་སྤིང་པས། །རང་རང་དོ་བོ་ལ་གནས་པའི། །དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་ཡིན། །དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་འབྲེལ་ནི། །
 ཡོད་ཅེས་སྟུན་པོ་འགའ་ཞིག་སྟུ། །དངོས་མེད་དོ་བོ་མེད་པ་ལ། །
 འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་དངོས་པོར་འགྱུར། །ཆོས་གང་ཆོས་གཞན་མི་འདོར་
 བ། །འབྲེལ་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་ཏེ། །དངོས་པོ་འདྲེ་བ་མེད་ཕྱིར་
 དང་། །དངོས་མེད་དོ་བོ་མེད་ཕྱིར་མེད། །བདག་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་
 གཉིས་མེད། །ཆོས་གཉིས་མེད་ལ་འབྲེལ་མི་སྤིང་། །དེས་ན་བྱས་དང་
 མི་རྟག་པ། །དོན་གྱི་སྟེང་ན་འབྲེལ་པ་མེད། །ཁལ་ཏེ་བྱས་དང་མི་རྟག་

སའི། རྩོག་པ་སྤྲེལ་མ་གྲུབ་ན། རྩེལ་གསུམ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་
 བས། རྟོན་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཞེ་ན། རྩེས་གཅིག་དོན་མཐུན་
 རྩོག་པ་རྣམས། རྟོན་ལ་ཡོད་ན་རྩོག་པ་ནང་། མ་འབྲེལ་རྟགས་མིན་
 འབྲེལ་ན་ཡང་། རྣམ་གྲངས་པའམ་འབྲས་བུར་འགྱུར། སྤྲེལ་མིན་
 ལ་དེ་བྱུང་མེད། སྤྲེལ་མི་ཡོད་ན་གང་བྱུང་མེད། རྟོན་ན་དངོས་དང་
 དངོས་མེད་ལ། རྟོན་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད། འགག་པ་དང་ནི་
 སྤྲེལ་པ་ལ། སྤྲོར་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅི་ན། སྤྲོར་འབྲེལ་རྟག་ན་
 དངོས་པོ་མིན། མི་རྟག་ན་ནི་ཐུག་མེད་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་ཕན་ཚུན་མ་
 རྟོས་སའི། མེ་དུད་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུད་པ་རེ་རེ་མཐོང་བས་
 གྲང་། གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་བ་དེས་པར་འགྱུར། རྒྱུ་འབྲས་ཕན་ཚུན་
 རྟོས་ནས་ཕན། འདོགས་སྤྲོར་འབྲེལ་བ་མི་འགལ་ན། རྒྱུ་འབྲས་
 དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལ། ཕན་བྱ་ཕན་བྱེད་འཐད་པ་དཀའ། མེད་ན་
 མི་འབྱུང་འབྲེལ་ཡིན་ན། གཤམ་གཤམ་སྤོང་སྤོང་གས་གྲང་འབྲེལ་བར་
 འགྱུར། རྟོན་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི། འབྲེལ་པ་རྩེས་རྩོག་བརྟགས་
 བས་ཁེགས། རང་གི་མཚན་ཉིད་འབྲེལ་མེད་གྲང་། རྒྱུ་འབྲས་
 དིགས་ལ་འབྲེལ་ཞེ་ན། དིགས་དེ་རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་ཡིན་ན། སྤྲེལ་གྱི་

སྒྲོན་ལས་འདའ་བ་མེད། རེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་ཡོད་ན། སྤྱི་ཡི་
 སྐབས་སུ་བཀག་ག་ཟིན་ཏོ། འདིས་ནི་ལྡན་དང་འདུ་བ་དང་། སྤྱད་པར་
 དང་ནི་སྤྱད་པར་ཅན། བྱེད་དང་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ། འབྲེལ་བར་
 འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན། འཁར་གཞོང་ལ་ནི་རྒྱ་ཤུག་བརྟེན། རེ་ནི་
 ལྡན་པའི་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར། རྟག་པའི་རྟེན་ལ་མི་རྟག་པ། འབྲེལ་བ་
 འབྲོད་པ་འདུ་ཞེས་གྲགས། བྱས་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། རོན་
 གཅིག་ལ་ནི་འདུ་ཞེས་སྟེ། བཅ་དང་གཞན་གྱིས་གཞན་གོ་བ། སྤྱད་
 པར་བྱེད་ཆོས་འབྲེལ་ཞེས་འདོད། འགགས་པའི་རྒྱ་དང་ད་ལྟར་གྱི། །
 འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་སྦྱོར་འབྲེལ་ལོ། བདག་དང་བྱ་བ་རྣམ་གཉིས་
 ལ། བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ་ལོ། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་
 ལ། སྤྱད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། རྩི་ཁོ་པ་བྱོ་ཤུག་ལ་སོགས་
 གྱང་། འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་མོངས་པ་སྟེ། རོན་ལ་འབྲེལ་བ་འདོད་པ་
 ནི། གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་པས་ཁོགས། ལྡན་པ་སོགས་ལ་འང་
 གཞན་སེལ་གྱིས། སྤྱེལ་ན་གོ་བྱེད་ཡིན་ཞེ་ན། ལྡན་པ་ཅན་སོགས་
 གཞོད་བྱེད་ཡོད། གཞོད་བྱེད་མེད་ན་གཉིས་པོར་འདུས། རྩི་ལྟར་
 གཞོད་པ་མེད་ཅེ་ན། གཞན་ཡང་གྲང་ཅན་འདོད་པ་ཡིན། ལྷག་གོང་

དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །འབྲེས་པ་རྣམ་དབྱེ་མེད་ཅེན། །ཚེས་གྱི་གྲགས་
 པས་བོར་བ་ཡི། །འན་རྟོགས་པ་ལ་ཆེར་སྒྱུན་པོ་ཡེན། །སྒྱུགས་སྒྲུན་
 བཏང་ནས་སྒྱུགས་པ་ལ། །བྲི་ལས་གཞན་པ་སུ་ཞིག་ཟ། །བར་སྐབས་
 གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་
 བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་སྤྱད་དང་། །སྤྱི་ཕྱི་རྟོག་པས་སྒྲེལ་བ་ཡིས། །འཕྲག་ཡུལ་
 བསྒྲུབ་ཕྱིར་འབྲེལ་བར་འཐད། །བྱས་དང་མི་རྟག་སྒོས་སྒྲེལ་བ། །དོན་
 ལ་གྲུབ་ན་དོན་འབྲེལ་ཡིན། །དོན་ལ་དེ་དག་མ་གྲུབ་ན། །དོན་གྱི་སྒྲུབ་
 བྱེད་མིན་ཞེ་ན། །བརྟགས་པ་དོན་ལ་འཕྲག་པ་དང་། །མི་འཕྲག་པ་སྟེ་
 རྣམ་པ་གཉིས། །འཕྲག་པས་འཕྲག་ཡུལ་ཐོབ་པ་ན། །འབྲེལ་བ་ཉིད་དེ་
 ཅིག་ཤོས་མིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་དུ་བ་ལ། །མེད་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་
 འགྱུར། །ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡི། །འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་
 བ། །དོན་གྱི་དུ་བ་མེ་མེད་ན། །མི་འབྱུང་པ་ཙམ་ཡོད་མེད་ཀྱང་། །སྤྱི་
 ཕྱི་བཟུང་ནས་སྒྲེལ་བ་ནི། །རྟོག་པ་མིན་པས་སྒྲེལ་མི་རུས། །མཚན་
 ཉིད་དང་ནི་མཚན་བྱུང་དང་། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འབྲེལ་བ་ཡང་། །འབྲུལ་
 པས་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །བརྟགས་པས་འགྲུབ་གྱི་གཞན་དུ་
 མིན། །གང་ཡོད་དེ་འཛིག་བུམ་པ་བཞིན། །སྤྱི་ཡང་ཡོད་ཅེས་རང་

བཞིན་རྟགས། སྒྲེས་པ་ཁོ་ན་འཛིག་པ་ཡིན། རྟེན་འཛིག་བྱེད་གཞན་
 མི་དགོས། འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་ཕྱིར། ལྟོས་མེད་འདི་ནི་མ་
 གྲུབ་ལོ། འཛིག་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་དངོས་པོ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་མེད་
 གཉིས་ཀ་ལ། འཛིག་པའི་སྒྲ་དོན་འདུག་མེད་གྱི། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་
 རྒྱ་མི་དགོས། བྱམ་འཛིག་དངོས་མེད་རྒྱ་མི་ལྟོས། དངོས་ན་འང་རང་
 གྲུབ་རྒྱ་ཅི་དགོས། གཞན་རྒྱས་བྱས་པས་དེ་མི་འཛིག་ རྟེན་ན་འཛིག་
 པ་རྒྱ་མེད་གྲུབ། འཛིག་པ་དངོས་མེད་རྒྱས་བྱེད་ཅེས། སྒྲ་ན་ལྟོས་
 མེད་ཤུགས་ལ་གྲུབ། དངོས་མེད་རྒྱ་ཡིས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཡིས་ཅི་
 ཡང་མི་བྱེད་པ། དོན་མཚུངས་དཔེར་ན་མེད་པ་ལ། ལྟ་དང་བལྟ་རྒྱ་
 མེད་པ་བཞིན། རྟོགས་པ་ཆང་ཡང་སྒྲ་གྲུབ་ཞིན། ལྟོས་མེད་འདི་
 ཡང་མ་དེས་ལོ། རྟོགས་པ་དེ་དག་འགྱུར་བ་ལ། ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་དེས་མིན། བྱས་པ་འང་དུས་ལ་ལྟོས་ཤིན། དུས་ལ་ལྟོས་ན་བྱས་
 པ་དེ། འགྱུར་ན་འཛིག་པ་ལྟོས་མེད་གྲུབ། མི་འགྱུར་སྒྲར་བཞིན་
 འཛིག་མེད་གནས། རྟོགས་པ་འགྱུར་མེད་གཅིག་ཡིན་པས། གཞན་
 རྟོགས་འདི་ནི་མ་གྲུབ་ལོ། རྟོགས་པས་ཕྱི་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །
 གཅིག་ཕྱིར་དང་པོ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་གོགས་ཡོད་

སྒྲིལ། ལྷ་གྲུབ་སྐྱེད་པར་མི་ངེས་ན། བཞག་ས་ཅན་གཞག་ས་མེད་ཅ་དང་
 སྒྲིལ། བཞཅིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་གཉིས་སུ་འགྱུར། འན་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་
 ལུ་ཡི། ལྷ་གྲུབ་སྐྱེད་ལ་ལྷོས་མེད་ཀྱང་། ལྷ་ལུས་སྐྱུ་གུ་མི་བསྐྱེད་
 པས། བཞཏན་ཚོགས་འདི་ནི་མ་ངེས་ལོ། ལྷ་ལུའི་ས་བོན་ལ་ལྷོས་
 སྒྲིལ། ལྷོས་མེད་ཡིན་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ། བྱས་ཡོད་སྐད་ཅིག་
 འཇིག་པ་མིན། འཇིག་པའི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་ཤེན། ལྷ་གྲུ་རང་རང་རྒྱ་ལ་
 ལྷོས། འདོས་འཇིག་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྷོས། འཇིག་པ་དངོས་མེད་རྒྱ་
 མི་དགོས། འདོས་པ་འཇིག་བྱེད་གཞན་མི་དགོས། འདོས་འགལ་ཐུས་
 བཞཅིག་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འཐད་དང་། ཐོགས་
 བཅས་ཐོགས་མེད་མཚུངས་པ་ཡི། ཐལ་བ་གསུམ་གྱིས་འདིར་མི་
 འགོག། བྱ་རོག་དཀར་པོ་སྤྱིད་པ་ལྟར། འདོས་པོ་རྟག་པ་མི་འགལ་
 ཟེར། རྟག་དེས་དོན་བྱེད་མི་རུས་ན། འདོས་མེད་ཡིན་སྒྲིལ་དོན་ལ་
 མཐུན། རུས་དེ་འགྱུར་ན་རྟག་པ་ཉམས། འགྱུར་བ་མེད་ན་བྱེད་པ་
 འགལ། བཞཏན་གང་བྱེད་མིན་དེ་དངོས་མེད། ལམ་འབའི་ན་རྟག་པ་འང་
 བྱེད་པས་སྒྲོང་། ཚོས་ཅན་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན། འདོས་པོ་
 བཞག་གི་དབྱེད་བྱེད་བྱེད་པའི་ཚོས། བྱོགས་ཚོས་མེད་སུམ་གྱིས་གྲུབ་

ཟེར། །དགག་བྱ་འཛིན་པ་སྐྱེ་མི་དགོས། །ལ་ལ་རྟོག་སྤྱོད་གཅིག་ཡིན་
 ལོ། །ལོག་རྟོག་ཉིད་ཀྱང་མི་སྲིད་འགྱུར། །དེས་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤོང་
 ལ། །དོན་བྱེད་འགོག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགྲུབ། །རང་བཞིན་རྟག་ཀྱང་
 གནས་སྐབས་རྣམས། །འགྱུར་བྱིར་དོན་བྱེད་འཐད་ཅེན། །གཉིས་པོ་
 གཅིག་ན་ཆོས་གཉིས་འགལ། །ཐ་དད་ཡིན་ན་བྱེད་པ་འགལ། །སྐྱད་
 ཅིག་འཛིག་པ་མེད་ན་ཡང་། །རགས་པའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ཅེན། །དང་
 བོ་སྐྱད་ཅིག་མི་འཛིག་ན། །རགས་པའི་འགྱུར་བ་གལ་སྲིད། །དོན་
 བྱེད་རུས་པ་བཀག་པ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པས་བྱུབ་པ་འགྲུབ། །གཞོད་
 པ་ཅན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་དུ། །སྟོས་མེད་འཆད་པ་དགོངས་པ་མིན། །དེས་
 ན་ལོག་རྟོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །གཉེན་པོ་གཏན་ཆོགས་རྣམ་གཉིས་
 གསུངས། །རྒྱ་འབྲས་ཕུགས་ལྡས་ངེས་ཞེས་ཟེར། །ཏ་ཅང་ཐལ་བྱིར་
 འདི་མི་འཐད། །རྒྱ་འབྲས་ཕན་འདོགས་བྱ་བྱེད་ཡིན། །རྒྱ་ཡང་ཉིར་
 ལེན་ལྷན་ཅིག་བྱེད། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་གི། །སྟོན་པ་ཕུགས་
 གསུམ་རྣམ་པ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་ཏ་ཅང་ཐལ། །གཞན་དུ་
 འབྲུལ་པས་འདིར་མི་གཞོད། །གང་དག་རྒྱ་མིན་ལས་སྐྱེས་པ། །དེ་ནི་
 དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མིན། །རྣམ་པ་འདྲ་བས་འབྲུལ་པ་ལ། །དེ་ཡི་མིང་

གིས་བཏགས་པར་ཟད། རྩོད་པོར་སོགས་མེ་རྒྱུ་མིན། མི་རྒྱུ་མེ་ཡི་
 རྩལ་སྤོང་ཡིན། རྩལ་སྤོང་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་རྒྱུ། རྩོད་པོར་སོགས་
 ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། ཡང་ན་སྤོང་དང་སྤྱི་མ་ཡི། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་
 ཟད་དེ་ཡོད། མེ་དང་དུ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། འབྲས་བུ་དུ་བའི་བྱུང་
 པར་བཞིན། རང་མཚན་དང་ནི་སྤྱོད་ན་གཉིས། འབྲེལ་པའི་མཚན་
 གཞིར་མི་འཐད་པས། སྤྱི་ཡི་དོན་ལ་རང་མཚན་དུ། འབྲེལ་པའི་
 གཞན་སེལ་ཁོན་ཡིན། བདེ་བྱེད་དག་འབ་དཔྱོད་པ་ཡིས། འབྲེལ་
 པ་དེས་པར་བྱེད་ཅེས་གྲགས། ཉི་འོག་པ་རྣམས་ཚད་མ་ཡིས། །
 འབྲེལ་པ་དེས་པར་བྱེད་པར་འདོད། ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 ཡི། གཞན་སེལ་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། འབྲེལ་བས་དངོས་པོ་
 གཅིག་ཉིད་དུ། རྟོག་དཔྱོད་དེ་ཡིས་འབྲེལ་པ་དེས། རང་པོའི་དོན་
 ལ་འབྲེལ་བ་མེད། འབྲེལ་བ་གཉི་ཀྱང་སྟོབ་བཏགས་ཡིན། སྤྱི་ཡི་དོན་
 ལ་རང་མཚན་དུ། འབྲེལ་བས་འབྲེལ་བའི་རྟོག་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྟེ་བཅད་པའོ། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས། །
 འབྲེལ་པ་བཏགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དུག་པའོ། །ཆོས་གང་གང་
 ལ་གཞོད་བྱེད་པ། རེ་ནི་དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུ་ཡིན། འགལ་རྒྱུ་དངོས་པོ་

དངོས་མེད་གྱི། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས། །ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
 བ་དག་དང་། །ལན་རྩལ་སྤངས་འགལ་གཉིས་སུ་བཞེད། །ལྟན་ཅིག་
 མི་གནས་གཞོད་བྱེད་དུ། །འདོད་པ་དབྱུང་ན་འཐད་མ་ཡིན། །དེས་ན་
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གཉིས། །རྒྱ་འབྲས་བཞིན་དུ་ཐ་དད་ཡིན། །གང་
 གིས་གཞོད་བྱ་ལུས་མེད་དུ། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གཞོད་བྱེད་ཟེར། །ལྟན་
 ཅིག་མི་གནས་རི་སྐྱོད་པ། །དངོས་པོ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་ལ་འཇུག། དེ་
 ཡང་རྒྱུན་ཡིན་སྐད་ཅིག་མིན། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྐད་
 ཅིག་མི་འགལ་རྒྱུན་མ་གྲུབ། །དེས་ན་འགལ་འདི་མི་འཐད་ལོ། །སྐད་
 ཅིག་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལས། །སྤྲོན་མེད་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤྱོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་སྤྲོ་
 བཅགས་པ། །སྤྲོག་པར་བྱེད་ལ་ཉེས་པ་མེད། །རྩལ་སྤངས་འགལ་བ་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ། །གནས་ན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ། །མི་གནས་ན་ནི་
 གཅིག་བཅོམ་པས། །རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་འབྱུར་ཞེན། །ལ་ལ་ཉེ་
 བར་ན་བར་འདོད། །ཁ་ཅིག་སྤངས་ནས་བསྐྱུར་བར་འདོད། །འགལ་
 ཞིག་སྤངས་མེད་པ་འདོད། །རྟག་སྤྱོད་དག་འབྲུལ་བ་ཡིན། །ལྟན་
 ཅིག་གནས་ན་འགལ་བ་ཉམས། །བསྐྱུར་ན་རྟག་པར་འདོད་པ་
 འགལ། །དེས་ན་རྩལ་སྤངས་ལས་རྩལ་སྤངས། །ལུས་མེད་སྤྱོད་ཕྱིར་འགལ་

བ་མེད། ལ་ལ་བྱུང་གས་སྐད་ཅིག་གསུམ། འགའ་ཞིག་ཡུན་རིང་
 འགྲོགས་ཞེས་ཟེར། ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་ལྟ་ཅིག་ཏུ། མི་གནས་
 པ་དེ་ངོ་མཚར་ཆེ། སྤང་དང་རུས་མེད་སྐྱེས་པ་དེ། སྐད་ཅིག་གསུམ་
 ལ་དོན་འགལ་ལྡོག་ རེས་པ་སྐྱེས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཤིས། མི་སྐྱེ་བ་
 བྱིསྒྲོ་ཡི་ཡིན། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཆ་མེད་ན། རགས་པའི་རྒྱུ་
 རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། ཆ་ཤས་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་པས། གསུམ་ལ་
 ལྡོག་པ་དགའ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་ལ་བྱི་ཆ་ཤས་མེད། རྒྱུ་ཡང་སྐད་
 ཅིག་སྐྱེས་ཙམ་ཡིན། རྩལ་དང་སྐད་ཅིག་མི་མཚུངས་པས། གསུམ་
 པ་ཉིད་ལ་ལྡོག་པ་ཡིན། གྲངས་རེག་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དེས། རུས་
 ཙན་བསྐྱེད་དམ་རུས་མེད་བསྐྱེད། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་ཆ་རེག་ལ། །
 དགོས་རུས་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གྲང་རེག་རུས་པ་ཐོགས་མེད་
 དེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གང་
 དང་གང་། སྤང་པ་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་འབྱིན། སྤང་བྱའི་ངོ་བོ་འམ་ས་
 བོན་སྒྲོང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་ཟེར། ས་བོན་སྒྲོང་བའི་
 གཉིན་པོ་འང་ཡོད། རེས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་ཀ་མིན། འབྲེལ་བ་
 བཞིན་དུ་འགལ་བ་ཡང་། འདོས་པའི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད། རྣམ་

བར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་ནས། །འགལ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་།
 ལྷང་དང་མི་སྤང་མ་གཏོགས་པ། །འགལ་བ་ངེས་བྱེད་གཞན་ཡོད་
 མིན། །བྱང་རེག་འགོག་ལ་མེ་ཙམ་ནི། །མ་ངེས་སྟོབས་ལྡན་མི་འགྲུབ་
 ལོ། །ཁ་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་འགོད་ཅེས་ཟེར། །རང་གི་ངོ་བོ་མེ་ཙམ་
 ཡིན། །ཆོས་གང་ཆོས་གཞན་གྱིས་དབེན་པ། །ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར། །དབྱེན་དངོས་འགལ་བརྒྱད་འགལ་གཉིས། །བརྒྱད་
 འགལ་ལའང་རྣམ་གཉིས་འདོད། །ཐུས་དང་ལྷན་པ་འགལ་བ་ཡི། །
 སྒྲོ་ནས་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་དུག་། །ཆོས་གཞན་དབེན་པ་འགལ་ཡིན་
 བ། །འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར། །འདོད་ན་འགལ་བ་
 འགོག་པ་དང་། །འབྲེལ་ན་སྦྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་འཛིག་། །ཐ་དད་
 འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ་ཡང་། །ངོ་བོ་ཡིན་པ་འགོག་ཅེན། །འགལ་བ་
 དམིགས་པས་འགོག་པའི་ཕྱིར། །སྤང་བྱང་མེད་པ་ལུས་མེད་འགྱུར། །
 ཐ་དད་འགལ་བར་གསུངས་པ་ནི། །བརྟགས་པ་བ་ཡིན་འབྲེལ་བ་
 བཞིན། །རྒྱ་དང་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐ་དད་ཐ་དད་མི་གཞག་
 བྱེད། །ཐ་དད་ཕན་གཞོད་འབྲེལ་དང་འགལ། །གཉིས་ཀ་མིན་ན་ཐ་
 དད་ཙམ། །རང་མིན་འགོག་པ་དངོས་འགལ་ཡིན། །བརྒྱད་འགལ་

རང་མིན་བྱེད་བྱེད་འགོག་ རྩོམ་གསལ་འགལ་གཉིས་མིན་མི་ལེགས། །
 ཤེན་སྤངས་ཡིན་འགལ་བ་མིན། ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གཅིག་པ་
 བཀག་ རྟེན་ཡིན་དེ་མ་ཡིན་གྱིས་འགོག་ ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་
 པོ་གཉིས། ཡིན་པ་སྤང་བ་ཅུང་མེད་པས་ལེགས། བསྐྱེད་འཛིན་གསལ་སྤྱི་
 བཅད་པའོ། རྩོམ་འགལ་པའི་གཏེར་ལས། འགལ་བ་བརྟག་པའི་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། ། ཞེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆོས་གསུམ་
 གྱིས། བྱེད་ཕྱིར་དེ་ཡི་རྣམ་གཞག་ལའད། མཚན་ཉིད་གོ་བྱེད་དོན་གྱི་
 ཆོས། མཚན་བྱ་གོ་བྱ་སྟེ་ཡི་ཆོས། མཚན་གཞི་གོ་བྱ་རྟེན་གྱི་
 ཆོས། རྟེན་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་འཛིན་ཡིན། ཆོས་གསུམ་ལ་ཡང་རྒྱ་
 མཚན་དགོས། མེད་ན་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་འགྱུར། མཚན་ཉིད་
 རྣམ་ཡོད་ལ་མཚན་ཉིད། མི་དགོས་དགོས་ན་ཐུག་མེད་ཟེར། ཁ་
 ཅིག་དོན་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཐ་སྐད་ལ་དགོས་གཞན་དགའི། རོན་
 ལའང་དགོས་ཟེར་མཚན་བྱ་ཡང་། རྟེན་འདྲ་རྟགས་བཞིན་ཐུག་མེད་
 ཟེར། རྣམ་འཛིན་རྒྱ་ནི་མ་དེས་པར། རྣམ་གཞག་འབྲས་བྱ་དེས་ན་
 བྱི། མཚན་ཉིད་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། མ་དེས་ན་བྱི་ཐུག་མེད་
 འཛིན། རྟགས་གྱི་མཚན་གཞིས་བསྐྱེད་བྱའི་དོན། བྱེད་ཕྱིར་ཐུག་

མེད་སྒྲོན་མེད་ན། རྩུལ་གསུམ་སྒྲོག་ཤམ་མ་དེས་ཀྱང་། བྱས་དང་
 དཀར་ཟམ་དེས་ཙམ་གྱིས། མི་རྟག་པ་ལང་རྟོགས་པར་འགྱུར། བྱ་
 སྐད་ལ་ཡང་ཞེན་རུང་ཞིག་ མེད་ན་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་མིན། ཡོད་ན་དེ་
 ཉིད་ཕྱི་མ་ཡི། མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་འདོད། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡལ་
 ག་ལ་འང་། ཡལ་ག་མེད་ན་ཤིང་མ་ཡིན། ཡལ་ག་ཡོད་ན་ཤིང་ལ་
 ཡང་། མཚན་ཉིད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཡལ་ག་ལ་ནི་ཡལ་ག་
 གཞན། མེད་ཀྱང་ཡལ་ག་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཅོ་རྒྱུ་དེ་བོ་དབྱེར་མེད་
 དུ། སྐྱབ་ཕྱིར་ཐུག་མེད་མི་དགོས་ན། བྱ་སྐད་གཉིས་པ་མེད་ན་
 ཡང་། བྱ་སྐད་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། ཤེས་བྱའི་རོ་བོར་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར། བྱ་སྐད་ཐུག་མེད་ག་ལ་དགོས། བཅད་དོན་འབྲེལ་པར་ནམ་
 རྟོགས་པ། དེ་ཡི་ཆོན་བྱ་སྐད་གྲུབ། རྟགས་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་
 ཀ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་གཉིས་ཡིན། གཉིས་ཀ་འང་སྤྱིར་བ་
 གསུམ་པར་ཐུག། བཞི་བ་ཕན་ཆད་དགོས་རུས་མེད། རྩུལ་གསུམ་
 རྩུལ་གསུམ་མེད་ན་རྟགས། མི་འགྱུར་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་ལོ། རྩུལ་
 གསུམ་དུ་བ་ཁོ་ནའི་ཆོས། དབྱེར་མེད་ཡིན་གྱིས་ཆོས་གཞན་མེད། །
 འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ། བྱ་པའི་སྒྲོན་ཡང་བསམ་པ་ཡིན། །

ལ་ལ་མཚོན་བྱ་རྣམ་འཛུགས་ཟེར། །གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཕྱིར་
 མིན། །འགའ་ཞིག་ཚེས་གསུམ་ཚད་བར་འདོད། །མཚོན་བྱ་ལྟོས་ཕྱིར་
 འདི་མི་འཐད། །དངོས་འགའ་གཙང་པའི་དོན་ལྟོག་ཡིན། །མཚན་ཉིད་
 དེ་ཡི་སྒྲིན་བསྟུན། །གསུམ་ཁེས་བྱང་ལྟོགས་པ་རྣམས་འདོད། །སྒྲིར་
 བ་བཀོད་ནས་སྒྲིན་བཅིན། །དོན་ལྟོག་གཞན་གྱུར་མེད་བར་འགྱུར། །
 མ་བཀོད་པ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིར་ན། །མཚན་གཞི་མི་གནས་དོན་མེད་
 འགྱུར། །འདི་དག་སྒྲིན་དུ་འཐད་ན་ནི། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཅིས་
 མི་བཞེད། །མ་བྱབ་བྱབ་ཆེས་མི་སྲིད་གསུམ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒྲི
 སྒྲིན་ཡིན། །སྒྲི་དང་དོན་གྱི་རྣམ་གཙང་ཀྱན། །གསུམ་པོ་འདི་ལས་
 གཞན་ཡོད་མིན། །མཚན་གཞིར་བཀོད་དང་མ་བཀོད་དང་། །མཚན་
 ཉིད་མི་སྲིད་པ་ཡི་གཞིར། །མཚོན་བྱ་ཁེགས་དང་མི་ཁེགས་ཁེས། །
 རྩོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདིར་མི་གཞོད། །ཁ་ཅིག་མཚན་མཚོན་ཇུས་གཅིག་
 ཟེར། །ཐ་སྙད་མཚོན་བྱའི་མཚན་གཞིར་འདོད། །མཚོན་བྱ་མིང་གིས་
 བྱང་པར་དུ། །བྱས་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡི། །དབང་ཤེས་རྟོག་
 བཅས་ཉིད་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་གྲུབ་ཇུས་ཡོད་དག་རྟུའང་འགྱུར། །
 བཅ་ལ་འཇུག་པ་ཐ་སྙད་དུ། །གསུངས་ཕྱིར་མཚོན་བྱའི་མཚན་གཞི་

མིན། །རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྲེལ་སྤྲོ་ནི། །མཚན་བྱ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་
 གཞི། །རྒྱ་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟུན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྒོ་
 གསུམ་ནི། །འབྱུགས་དེ་ཡི་ཐ་སྐད་ཡིན། །དོན་ལ་ལྟོས་པའི་མིང་ཡིན་
 པས། །བརྟགས་ཡོད་ཉིད་ཡིན་དངོས་པོ་ལ། །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་སྒོ་
 བརྟགས་ཡིན། །མཚན་མཚན་ཇུས་གཅིག་མ་ཡིན་ན། །རང་བཞིན་
 རྟགས་སུ་མི་འཐད་པོ། །སྤྲི་ཡོད་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ། །འབྲུལ་པས་ཐ་
 སྐད་སྒྲུར་བ་ནི། །འཛིག་རྟེན་དོན་ལ་མི་སྤྱི་ཕྱིར། །བྲགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གལ་འགལ། །མཚན་ཉིད་བརྟེན་པ་མཚན་གཞི་ཡིན། །མཚན་
 ཉིད་པ་དང་བརྟགས་པ་གཉིས། །འགའ་ཞིག་ཆོས་གསུམ་རང་ལྟོག་
 ནི། །རང་གི་རྣམ་པ་འཆར་རུང་ཟེར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆོས་གསུམ་
 པོ། །རྟོག་མེད་ཡུལ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་སྤང་བའི་ལྟོགས་
 ནི། །ཆོས་གསུམ་ཉིད་མིན་སེལ་བ་ཡི། །ཆོས་གསུམ་གྱི་ནི་རང་ལྟོག་
 པ། །སྤྱི་དང་དགག་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། །མཚན་མཚན་རང་བཞིན་
 འབྲེལ་བ་ཡིན། །མཚན་གཞི་པལ་ཆེར་གནས་སྐབས་འབྲེལ། །
 འབྲུལ་པས་གཅིག་རྒྱ་འཛིན་པ་ཉིད། །ཁྱོད་བས་མཚན་མཚན་འབྲེལ་བ་
 འགྲུབ། །མཚན་གཞི་དང་ནི་མཚན་བྱ་ཡི། །འབྲེལ་བ་མཁས་པས་

མཐོང་བས་དྲན། མྱོངས་པ་ལ་ནི་བད་དྲན་པའི། བསྐྱེད་སྤྱོད་གྱི་རྩེས་
 དཔག་དགོས། བསྐྱེད་པོ་དེ་ལ་སྤྱི་དང་ནི། སྤྱོད་བ་འདིར་གཏོགས་
 གཉིས་གཉིས་དུག བསྐྱེད་ལ་འད་དུག་ལས་མཚན་ཉིད་དང་། །
 མཚན་གཞི་དེ་ཆ་གཉིས་སྤྱོད་མེད་སྤྱིད། སྤྱོད་བ་འདིར་གཏོགས་མཚན་
 ཉིད་དེ། གཞི་མཚན་གཉིས་ལ་ཁེགས་ན་ནི། མཚན་གཞི་སྒྲིག་ལམ་
 ཁེགས་པར་འགྱུར། མ་ཁེགས་ན་ནི་བྱབ་ཆེས་ཟེར། འོན་ཕྱིག་ལ་
 བྱབ་རང་ཕྱིག་ལ། མ་བྱབ་པས་ན་ཉིས་པ་མེད། མཚན་བྱ་འགལ་
 དང་བསྐྱེད་ཁེགས། འདོས་འགལ་གཞི་མཚན་ཚུངས་མེད། འེས་ན་
 ལ་ལར་འགལ་བ་དང་། མཚན་པར་མཐོན་པའི་སྤྱོད་བ་སྤྱིད། །
 མཚན་མཚན་གྲངས་མཉམ་དོན་གཅིག རྩེས་ཡོད་བཏགས་ཡོད་ཉིད་
 དུ་དེས། མཚན་མཚན་དོན་ལ་གཅིག་པ་དང་། བ་དད་གྲངས་མི་
 མཉམ་པ་འབྱུང་། འདི་དག་པར་ཚུན་བསྐྱེད་པ་ཡི། རྩེས་པ་གཞན་
 པས་འདིར་མི་གཞོད། མི་སྤྱོད་མ་ཁེགས་དོན་གསལ་གཉིས། རྩེས་
 གྲངས་པ་འཕམ་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ། མཚན་ཉིད་གཉིས་གྱིས་འཛོགས་ན་ནི། མཚན་
 བྱ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། མཚན་མཚན་གཉིས་སུ་འདོད་ན་
 ཡང་། སྤྱི་མཚན་གཅིག་པ་མི་སྤྱིད་འགྱུར། མ་བྱབ་གཅོད་ཚུལ་

འདིར་མི་འཐད། གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དགོངས་པ་མིན། མི་དགོས་མ་
 བྱུང་མི་སྲིད་གསུམ། བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་འདོད་ན་ཡོད། མི་སྦྱོམ་
 ཞེས་དོན་གསལ་གཉིས། རང་མཚན་རྟོགས་པར་དོན་ལ་མཐུན། བ་
 སྐད་པ་དང་དོན་དམ་པ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཉིས་པོ་འཇུག མི་སྦྱོ་
 ལས་དང་བྱེད་པོ་དང་། བྱུང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། འདོམ་མེད་
 འཇུག་ལ་མ་བྱུང་ཅིང་། ཉེ་བར་བསྐྱད་ལ་བྱུང་ཆེས་ལོ། རང་མཚན་
 ཡོད་མེད་དབྱེད་ཕྱིར་འཐད། ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་སྦྱོ་བར་བཤད། ཚད་
 མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འབྲེན། འདས་པའི་འགལ་རྒྱ་སྟོ་འདོགས་
 ཡིན། རྟེན་མཚན་ཉིད་གནས་ལུགས་ལས། ཁམས་གཞན་དུ་རྟོགས་
 དབྱེན་གཉིས། རྟོག་པ་ལོག་ཞེས་ཐེཛོམ་མོ། ཁ་རྟོགས་པ་ལས་སྟོ་
 བྱུར་དུ། རྟོགས་པས་སྟོ་འདོགས་མ་བཅད་ལོ། རྗེས་དཔག་སྒྲུང་བས་
 མི་འཇུག་པས། བཅུ་བ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་ཡུལ། མེ་མེད་གཞན་དང་
 མཚུངས་པ་རུ། འཛིན་ཕྱིར་ལོག་ཞེས་ཡིན་པར་བཞེད། འདས་པ་དང་
 བྱི་སྟོ་འདོགས་གཉིས། ཡུལ་དང་རོ་བོ་དུས་གསུམ་ལ། གཅིག་དང་
 ཐ་དད་བརྟགས་པ་ཡི། ཚུད་པ་གསུམ་གྱིས་འདིར་མི་གཞོད། འདས་
 དང་སྟོ་འདོགས་ཞེན་ཡུལ་གཅིག ཞེན་སྐྱངས་ཐ་དད་ཕྱིར་ན་སེལ། །

ཚད་མ་མིན་ལ་ཡང་དག་བཀག །ཡང་དག་ཕྱི་ནས་འཆད་པ་
 འབྱུལ། །དེས་ན་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཉིད། །ཚད་མ་ཡིན་ཕྱིར་དབྱེ་
 གཞིར་འཐད། །དབྱེ་ན་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས། །དེ་དག་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག །ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་
 གཅིག་པ་བཀག་པ་མིན། །ཡུལ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་ལ། །སྟོས་ནས་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་མིན། །དེས་ན་སྟོ་ཡི་རོ་ཐོར་གཅིག །ཡུལ་ལ་
 བསྟོས་ནས་ཐ་དད་ཡིན། །རྗེས་དཔག་ཡུལ་མིན་རང་རིག་དང་། །
 གཅིག་ཕྱིར་བརྟུང་པའི་སྟོན་ལས་གྲོལ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་
 གཉིས། །དེ་ལས་གངས་གཞན་བཀག་ཕྱིར་པོ། །མིང་ལ་བཤད་འཇུག་
 རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་ལ་བཤད་འཇུག་འགལ་བ་དང་། །མི་འགལ་
 འགལ་ཞིང་མི་འགལ་བའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་དག་
 མིང་དང་རིགས་ཀྱི་སྒྲ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་བྲེ། །ཡུལ་
 ཏུས་རྣམ་པ་འབྱུལ་པའི་ཆ། །མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་པ་ཡོད། །
 རང་མཚན་མེད་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མིན། །རྟགས་ལས་ངེས་ན་རྗེས་དཔག་
 སྟིད། །ཁ་དོག་འཛིན་པ་རིག་བྱུལ། །མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་
 སྒྲ། །སླེ་མཆེད་རྣམ་དབྱེ་མཤེས་པས། །རྒྱུ་ཚོས་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་

འབྲུལ། རྟོག་པ་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་ལ། འབྲུལ་པས་མངོན་སུམ་
 འགོག་ཅེས་ཟེར། རྟོག་པ་འབྲུལ་ཡང་དབང་ཤེས་ལ། མི་སྒྲིབ་སྟེ་
 འཛིན་ཚད་མ་བཞིན། འགའ་ཞིག་ཡིན་མིན་མཚུངས་ཞེས་ཟེར། །
 མཚུངས་མིན་ཡུལ་ཐད་ཕྱིར་རོ། ཁོར་བུའི་འོད་ལས་ཁོར་བུ་ཉིད། །
 རྟོགས་པ་རྗེས་དཔག་མིན་ཞེ་ན། སྤྱ་ལུའི་སྤྱ་གུས་སྤྱ་ལུ་སོགས། །
 འབྲས་རྟགས་པལ་ཆེར་འབྲུལ་པར་འགྱུར། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་
 འབྲུལ་ན་ཡང་། འོན་དང་ཆ་ལ་ཚད་མ་ཟེར། རྟེན་ལུའི་རྟགས་ལ་ཚུལ་
 གསུམ་མེད། བྱུང་ལ་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད། ཚད་མ་དེ་དག་ངེས་
 པ་ནི། རང་ག་ཞན་གང་ལས་རྟོགས་ཤེས། ལལ་རང་ལས་ངེས་པར་
 འདོད། འགའ་ཞིག་ག་ཞན་ལས་ངེས་ཞེས་ཟེར། རྟེན་ག་གཉིས་ཀས་
 རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་སྤྱ་བའི་བཞེད་པ་དོར། འོན་རིག་གཉིས་
 དང་རང་རིག་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རང་ལས་ངེས། རང་པོ་བ་
 དང་ཡིད་མ་གཏད། འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་ག་ཞན་ལས་ངེས། འོན་
 བྱེད་པ་དང་གོམས་པ་ཅན། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་པར་བྱེད། ཁ་
 ཅིག་ཡུལ་དང་ངོ་བོ་ལ། བརྟགས་ནས་ག་ཞན་ངེས་མི་སྲིད་ཟེར། རྟེན་
 དག་གིས་ནི་མངོན་སུམ་དང་། རྟོག་པའི་བྱེད་པ་འདྲེས་པར་ཟེར། །

སྒྲུབ་བ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། སེལ་བ་ལ་ནི་དགག་སྒྲུབ་
 གཉིས། །དགག་བ་སྒྲུབ་བ་སྒྲོང་བ་དང་། །མི་སྒྲོང་བ་ཡི་སྒྲོ་ནས་
 གཉིས། །ཁ་ཅིག་དངོས་ཤུགས་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུབ་བ་དང་ནི་འགོག་
 ཅེས་ཟེར། །ཇིས་དཔག་ཤུགས་རྟོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མིན་ན་ཚད་མ་
 གསུམ་པར་འགྱུར། །དོན་དང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། །ཡོད་པའི་དབྱེ་
 བས་གཉིས་གཉིས་བཞི། །དགག་བ་དེ་ཉིད་བརྗོག་པ་བཞི། །དགག་
 སྒྲུབ་དེ་འང་ཚད་མས་འགྱུབ། །ཤུགས་ལས་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡང་། །བྱེད་པའམ་ཇིས་དཔག་ཉིད་ལ་དགོངས། །ཚད་མ་རིགས་པའི་
 གཏེར་ལས། །མཚན་ཉིད་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་
 པའོ། །༥ །སྒྲོང་བས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་འབྱུང། །མའོན་སུམ་
 རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་བ། །རྟོག་པ་སྒྲོ་དོན་འཛིན་པ་ཡིན། །མ་འབྱུང་བ་
 དེ་ནམ་པ་བཞི། །ཡུལ་དང་རྟེན་དང་གང་ཟག་གི། །སྒྲོ་ནས་མའོན་སུམ་
 ནམ་པར་དབྱེ། །མའོན་སུམ་བཞི་པོ་མདོ་སྟེའི་ལུགས། །བྱེ་བྲག་སྒྲོ་
 གསུམ་ནམ་རིག་གཉིས། །བྱེ་ནས་མཚན་ཉིད་འཛོག་པ་འབྱུང། །དེས་
 ན་དབང་ཤེས་མ་འབྱུང་པའོ། །དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཛིན་རུས་ཏེ། །ཇིས་
 སུ་འགྲོ་ལྷོག་ངེས་པས་འགྱུབ། །གསལ་བར་སྒྲུབ་བས་རྟོག་མེད་

འགྲུབ། །རང་མཚན་འཛིན་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད། །དབང་པོ་སྤྱན་མོང་
 མིན་རྒྱུ་ཕྱིར། །དབང་ཤེས་ཡིན་ཏེ་རྩ་སྤྲུབ་ཞིན། །ཡུལ་དང་དབང་
 ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །དེ་མ་ཐག་ལས་སྤྲེས་པ་ཡིད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མ་འབྱུང་བའི། །ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་
 སུམ་དུ་མ་ཡང་། །དབང་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་རིག་གཅིག་ །འབྱུང་བ་
 མེད་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན། །རྒྱན་མེད་ཕྱིར་ན་ངེས་མི་བྱས། །དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་ལས་དབང་སྤྱེ། །དེས་ན་དབང་ཤེས་རྒྱན་བཅས་ཡིན། །
 ཡིད་དབང་ལས་ནི་ཡིད་དབང་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་རྒྱན་མེད། །
 སྤེལ་མ་དང་ནི་རྒྱན་གྱི་མཐའ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ཡོད། །
 དེས་ན་དབང་པོ་དབང་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱེན་དུ་འགྱུར། །རང་
 རིག་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱུད་གཞན་མེད། །དེས་ན་མངོན་སུམ་འགྲོས་གསུམ་
 བ། །ཡུལ་གཞན་འཛིན་དང་དབང་པོ་ལ། །ལྟོས་ཕྱིར་འདི་ལ་སྤྱོན་
 གཉིས་མེད། །རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་ནི། །མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མཁས་
 རྣམས་བཞེད། །རང་སྤྱོ་སྤྱོན་མེད་སྤྱོ་བ་ཡིན། །རང་རིག་བཅའ་པོ་
 བརྗོག་ཅམ་ཡིན། །དེས་ན་རང་རིག་རང་སྤྱོ་གཉིས། །མཚུངས་པའི་
 གོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོ་ནས་མཚན་ཉིད་འཛིག་པར་འབྱུང། །

བསྐྱོམ་བྱུང་འབྱུལ་མེད་མངོན་སུམ་སྟེ། །འབྱུལ་པ་ཅན་རྣམས་ལྟར་སྤང་
 ཡིན། །འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་སུམ་གསུམ། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་
 སྟོན་ས་ལ། །དེ་དག་སྤང་བཅས་སྤང་མེད་གྱི། །དབྱེ་བས་གཉིས་
 གཉིས་རྣམ་པ་བཅུ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལེགས་སྤངས་པ། །ཕན་
 ཚུན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱུར་བས། །ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་
 གཟིགས་པ་འགྲུག་པར་འགྱུར། །ཆོ་གསུམ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་དང་ནི། །
 གངས་མེད་གསུམ་གྱི་དེ་མཐར་ཕྱིན། །ཐབས་ཞན་པས་ན་རྣམ་གྲོལ་
 གཉིས། །བག་ཆག་བཅས་ཕྱིར་སྟོན་པ་མིན། །ཐབས་ལ་གོམས་པས་
 དངོས་ཀྱན་གསལ། །བག་ཆགས་སྤངས་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན། །
 གཅད་ཤེས་དང་ནི་ངེས་པ་གཉིས། །རྟོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་མངོན་སུམ་
 མིན། །ངེས་ན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཀུན། །མངོན་སུམ་ཡིན་ཕྱིར་
 ཚད་མར་གྲུབ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཚད་མ་ནི། །ངེས་པ་ཉིད་ལས་འཇུག་
 ལྡོག་བྱེད། །འཕགས་པ་རྟོག་པ་བྲལ་བ་རྣམས། །ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་
 བྱེད་པར་གསུངས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཅན། །དེ་ཡི་མཁྱེན་
 པ་དཔག་མི་རུས། །ཆོག་གི་བྱུང་པར་ངེས་གྱུར་ན། །སྟོན་བྱུང་བ་ཡང་
 དཔག་པར་རུས། །གོམས་པ་རྟོགས་ནས་དེ་གསལ་བ། །མཐར་གཞན་

བཀག་པའི་ངེས་པས་འགྲུབ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྟེན་བརྟེན་པ། །རིག་
 པའི་ཐོག་མཐའ་རྣམ་པ་གཉིས། །མེ་དང་སྒྲོན་མ་དཔེར་བྱས་ནས། །
 མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅེས་ཟེར། །ཐུག་མེད་རང་རིག་གིས་མི་
 འགྲུབ། །མེ་དང་སྒྲོན་མ་དཔེར་མི་རུང་། །སེམས་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་
 མེད་ཀྱི། །རྟགས་ཀྱིས་སྒྲོན་མཐའ་ཐུག་མེད་འགྲུབ། །རྒྱ་ཚོགས་ཆང་
 ཞིང་གོགས་མེད་པའི། །རྟགས་ཀྱིས་བྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་འགྲུབ། །
 ལས་དང་ལུས་སེམས་འཁོར་བའི་རྒྱ། །གཉིས་པོ་སྤང་ཕྱིར་དཀའ་སྦྱོང་
 ཟེར། །མི་རུས་མི་པན་མི་དགོས་པས། །ལས་དང་ལུས་འཛད་ལམ་མ་
 ཡིན། །སྒྲེ་རྒྱ་མ་རིག་དེ་ལས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་འཁོར་བ་
 འབྱུང་། །སྒྲེ་མཆེད་འདི་ལས་སྒྲེ་མཆེད་གཞན། །དེ་ཡི་བཟང་ངན་
 ལས་ཀྱི་བྱེད། །བྱམས་སོགས་བདག་དང་མི་འགལ་ཕྱིར། །འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་གཙོད་རྣམ་མིན། །བདག་མེད་བདག་དང་འགལ་བས་ན། །
 བདག་མེད་མཐོང་བས་དེ་སུན་འབྱིན། །ས་བོན་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་
 ཡང་། །མེས་བསྐྱེད་པ་ན་བྱི་མཐའ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་
 ཐོག་མེད་ཀྱང་། །བདག་མེད་མཐོང་ན་བྱི་མཐའ་འགྲུབ། །གསལ་བ་
 སྦྱོང་ལ་རྒྱ་ཆང་ཞིང་། །གོགས་མེད་ཕྱིར་ན་བསྦྱོང་པར་ངེས། །

འཇིགས་སོགས་གོམས་ལས་གསལ་སྒྲུང་དང་། །གཟུང་འཛིན་མེད་ཕྱིར་
 འབྱུལ་མེད་འགྲུབ། །མི་རྒྱས་མི་ཤེས་མི་བརྟན་ཕྱིར། །སྤངས་པའི་
 གོལ་བ་མེད་ཅེན། །རང་བཞིན་མིན་ཕྱིར་ཐབས་ཡོད་ཕྱིར། །རྒྱ་སྤོང་
 ཕྱིར་ན་རྣམ་གྲོལ་འཐད། །མཆོངས་དང་རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དཔེས། །
 གོམས་པ་སྤིད་པ་མིན་ཞེན། །འབད་ལ་ལྟོས་ཕྱིར་མི་བརྟན་ཕྱིར། །
 སྤར་འབྱུང་བསྐྱེད་ཕྱིར་དཔེར་མི་རུང་། །སྤོང་ཉིད་སྤྲིང་ཇེ་གོམས་པ་
 ལས། །དེ་ཡི་རང་དུ་འགྱུར་སྤིད་མོད། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཐའ་མེད་
 ཕྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱབས་པ་དཀའ་ཞེས་ཟེར། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་
 བ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་ཏེ་ཀུན་ཚོགས་བཞིན། །དགོས་པའི་དོན་ཀུན་
 ཤེས་པ་ལ། །མཁས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞེས་ཟེར། །ཐམས་ཅད་
 འདུས་ནས་ཉན་པ་ལ། །བལང་མེད་ཀྱང་སྒྲོན་མ་ཡིན། །བར་སྐབས་
 གྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །ཡང་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བརྫོད་རྒྱ་ཡང་། །མེའོང་
 བར་དུ་ཅིག་ཆར་འཆར། །དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་པ། །མཁྱེན་
 པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཁྱེན། །བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའོ། །འབྱུལ་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ཉིད་

དུ་འདོད། །དེ་ལ་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་གཉིས། །རྟོག་མེད་ལ་ཡང་ཡིད་
 དབང་གཉིས། །རྟོག་པ་གསུམ་ཡིན་དུག་པ་ཤད་པ། །ལོག་རྟོག་པ་སྒྲིག་
 སྤྱིར་སྤྱེ་གསུངས། །ལྟ་དང་ངེས་པ་ཚད་འབྲས་དང་། །བྱད་དང་དོན་
 རྟོགས་ཚད་འབྲས་འདོད། །བྱད་པར་བྱད་པར་ཅན་དེར་སྤྱ། །ལ་ལ་
 དབང་ཤེས་ཚད་འབྲས་འདོད། །དེས་ན་རྣམ་པར་གཞག་འཛོག་གི། །
 རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ལ་ཚད་འབྲས་བཞེད། །དེ་ལ་རང་རིག་ཚད་འབྲས་ནི། །
 རྣམ་གཞག་གྲུབ་མཐའ་པལ་ཆེར་མཐུན། །དོན་རིག་སྤྱོད་པ་རང་རང་
 གི། །གྲུབ་མཐའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚད་འབྲས་འཛོག་ །མེ་ཡི་རང་མཚན་
 གཞལ་བྱ་ལ། །དུ་བ་ལས་བྱུང་གཞན་སེལ་སྟོ། །ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་དེ་
 རྟོགས་པ། །འབྲས་བྱ་ཡིན་ནེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། །མེ་སྤྱང་བག་
 ཆགས་སྒྲིང་བོ་ལས། །དུ་བར་སྤྱང་བའི་བག་ཆགས་སྟེ། །དེས་ན་
 སྟེས་བྱ་མི་སྟེབ། །རྗེས་དཔག་ཡིན་ནེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཚད་
 མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས། །མདོན་སུམ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་
 དགུ་པའོ། །རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚུལ་གསུམ་
 ཏྲགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །སྟོགས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི། །
 ཆོགས་པ་བརྗོད་ལ་དངོས་མིང་ཡིན། །དེ་ཡི་སྟོགས་རེས་ཟིན་པའི་

སྤྱིར། །ཡ་གྲུལ་གཉིས་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག །བཟློང་པར་འདོད་
 པས་སྒྲོན་སྦྱར་བ། །དེ་ཉིད་གོ་བ་དངོས་མིང་ཡིན། །དེ་བཟློན་རྒྱུ་མཚན་
 འགའ་ལས་གཞན། །རྟོགས་པས་བཏགས་པའི་མིང་དུ་འདོད། །
 ཆོགས་དོན་ལ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱ། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་གདོད་ནས་
 གྲུབ། །བཏགས་པ་ལ་ནི་འབྲུག་བ་དང་། །འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་
 ལ་ལྟོས། །ཆོས་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་མིང་བཏགས་པ། །འགའ་བའི་གཏན་
 ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤྱང་སྤྱིར་རམ། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 དོར་བྱས་བཏགས་པ་ཡིན། །ཆོས་ཅན་བཟློང་ན་འབྲུལ་གཞི་ཡོད། །
 མཐའ་རྣམས་བཀག་ན་ཡུན་རིང་འགོར། །དངོས་མིང་བཟློང་ན་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཉམས། །བདེ་སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 དང་ཆོས་ཅན་མཚུངས་ཞེ་ན། །གྲགས་པའི་སྒྲོན་སྤྱོད་པར་ཡོད། །
 ཆོས་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱ། །ཚོད་གཞི་ཉིད་ཡིན་ལག་ལུན་
 བཞིན། །ཆོས་དང་འབྲེལ་ཡང་ཆོས་ཅན་སྦྱས། །དེས་པར་མི་རུས་
 མགོ་ལུན་བཞིན། །བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཆོས་དང་
 ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱུ་ཉིད། །མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་མེད་སྤྱིར་རོ། །དཔག་
 གཞིར་བཟུང་བ་ཤེས་འདོད་ཡིན། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ལྷན་མི་ལྷན་ལ། །མཐུན་ཕྱོགས་མི་ལྷན་ཕྱོགས་ཞེས་
 ཟེར། ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་བསམས་ནས། །ཕུང་གསུམ་
 བྱུང་བར་དོགས་པ་ལ། །ཚད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་འགའ། །ཇུས་ལྷོག་
 རྣམ་པར་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ། །ཇུས་ཚེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལྷན། །ལྷོག་ཚེས་
 རང་ལྷོག་རྟེན་ཞེས་ཟེར། །ཇུས་ལྷོག་རྩི་ལྷར་སྤྲེ་ན་ཡང་། ཕྱོགས་
 གཉིས་ཉིད་དུ་ངེས་མི་རུས། །གཉིས་ལ་འབྱུག་པའི་ཇུས་ལྷོག་ཀྱང་། །
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་པར་མཐོང་། །དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་ན་
 བློ། །ཚད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཁྲོའོར་དགག་སྐྱབ་བྱེད་ན་
 བློ། །ཡོད་མེད་མ་ངེས་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཤེས་འདོད་ཕྱོགས་སུ་མི་
 འདོད་ཕྱིར། །ལྷོས་གཞི་དང་ཕོ་མེད་པར་འགྱུར། །ལྷོས་གཞི་དང་ཕོ་
 མི་འདོད་ན། །འདི་ལ་ཕྱོགས་ཚེས་མཚན་ཉིད་དཀའ། །ལྷོས་གཞི་དང་
 ཕོ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ། །ངེས་ན་ལྷོས་གཞི་གཞན་གཉིས་ཀྱི། །ཡོད་མེད་
 ངེས་པའི་འགྲོ་ལྷོག་ཀྱང་། །བརྗོད་པ་རབ་རྒྱ་དཀའ་བ་ཡིན། །ཕྱོགས་
 ཚེས་དང་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ། །གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་འབྱེད་ན་ནི། །
 རྟགས་ཀུན་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་འགྱུར་བས། །གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་གལ་
 སྤྱིད། །ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་གཉིས་ངེས་པ་དང་། །ལྷོས་གཞི་གསུམ་དུ་

འདོད་པ་འགལ། །ལྷོས་གཞི་གཉིས་སུ་འདོད་ན་ནི། །དེ་ལྷོས་རྟགས་
 གྲང་ཚུལ་གཉིས་འབྱུང་། །མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ། །
 དེས་པ་སློབ་དཔོན་མི་བཞེད་དོ། །ཐུས་ལྷོག་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡི། །ཐུས་
 སུ་འཕྱག་ན་ཐ་སྐད་འཛིག། །རང་ལྷོག་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཡི། །ཚུལ་
 འདི་བརྟགས་ན་སླིང་པོ་མེད། །ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་
 ཕྱིར། །དགག་སྐྱབ་ནམ་གཞག་འཛིག་ཅེན། །དགག་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
 བྱེད་པ་མིན། །ཆོད་མའི་འགལ་འབྲེལ་དེས་པས་འབྱུང་། །རྟགས་དང་
 བསྐྱབ་བྱེད་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་དེས་པ་ཐུས་འགོ་ལྷོག། །
 ཕྱོགས་དང་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིས། །མཚུངས་དང་མི་མཚུངས་
 ཕྱོགས་གཉིས་ཡིན། །མཐུན་ཡུལ་ཕྱོགས་གྲང་བརྟགས་པ་བའི། །
 གཞན་སེལ་ཉིད་ཡིན་གཉིས་པོ་མིན། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་ཁྱེན་ཀ་
 མེད། །གཞུང་གི་དགོངས་པ་འང་འདི་ཉིད་ཡིན། །ཐུས་ནི་དངོས་པོ་
 ལས་གཞན་མིན། །གཞན་སེལ་ལས་གཞན་ལྷོག་པ་མེད། །དེས་ན་
 ཐུས་ལྷོག་གཅིག་ཉིད་དུ། །འབྲུལ་པ་ཉིད་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད། །ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲོད་ན་གསུམ་གྱི་ཆོས་གཉིས་སྐྱབ། །
 དུ་བའི་རྟགས་ལས་སྐྱབ་པོའི་ཐུས། །ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་ཤེས་བྱེད་

ཙམ། །མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ། །དབྱུང་ན་ཚད་མ་
 འཛིག་ཅེན། །དུ་བ་དང་ནི་ཚུལ་གསུམ་གྱི། །གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་སྐྱེ་
 བོ་དང་། །ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུག་པ་དང་། །བརྒྱུག་པ་གཉིས་ལ་
 འབྲེལ་ཕྱིར་འཐད། །ལྷོག་འགོག་ཆོས་རྟགས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི། །ཚོད་
 པ་བཞི་ཡི་གཞན་ལན་འབྲུལ། །མེད་དགག་ཐ་སྐྱད་མེད་དགག་
 དང་། །སྤྱི་ལྷོག་ཕུང་གསུམ་ཡིན་ཕྱིར་འཐད། །ཇི་སྟེད་རྟགས་སུ་
 བཀོད་གྱུར་པ། །དེ་སྟེད་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་ལྷོས་པས། །དངོས་སུ་གང་
 རུང་མ་ཚད་ཡང་། །ལྷོས་གཞི་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །དགག་སྐྱབ་
 སེལ་བས་བྱེད་འདི་ལ། །ཇུས་ལྷོག་བྱེན་ས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ། །ཚོད་
 པའི་ཉེས་པས་མི་གཞོད་དེ། །ཚད་མའི་ཡུལ་ལ་མཁས་ཕྱིར་རོ། །བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཚུལ་གཅིག་ནས་ནི་དུག་གི་བར། །
 ཉི་ཆེའི་ཚུལ་གཞན་འདོད་པ་འབྲུལ། །ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་འབྲེལ་བ་
 དེས། །གཏན་ཆོགས་མཚན་ཉིད་སྐྱོན་མེད་ཡིན། །ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་
 ཚུལ་དང་པོ། །ཚུལ་གཉིས་པ་དང་རྗེས་འགོ་ཡི། །ལྷོག་པ་འཕེན་པའི་
 སྐྱོན་གཉིས་མེད། །དེས་རུང་རྟགས་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཕྱིར། །དེས་པ་རྟགས་
 ཡིན་གོ་བྱེད་ཕྱིར། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་ལྷན་ཀ་མེད། །ཁ་ཅིག་ཚོད་

གཞིས་བྱུང་པར་དུ། །བྱས་པ་རྟགས་གྱི་མཚན་གཞིར་འདོད། །མི་ལྷན་
 གཅོད་པ་ཚུད་གཞི་ཡིས། །ཡིན་ན་ཡུ་བྱ་ཚུད་པ་མེད། །གཞན་ལྷན་
 གཅོད་ན་རྩེས་འགོ་མེད། །བསྐྱབས་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །
 རྟགས་གྱི་མཚན་གཞི་གཞན་སེལ་ཡིན། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་ལྷན་ཀ་
 མེད། །མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་དབྱེ་སྒྲིམ་དུ་མར་
 འགྱུར། །ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་སྦྱར་བ་ཡི། །སྒྲིམ་གསུམ་དུ་དེས་པ་
 མཛད། །དགག་བྱ་འགོག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་། །དོ་བོ་མི་དམིགས་པ་
 ལ་བཞི། །འགལ་བ་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཚ་རེག་སྒྲོར་བཞིས་
 གྲང་རེག་བཞི། །བཀག་པས་སྦྱར་བ་བཅུ་དྲུག་ཟེར། །རྣམ་པ་ཐོགས་
 མེད་མེ་མིན་ཞིང་། །རྒྱན་མེད་ཕྱིར་ན་འགོག་མི་རུས། །གཞུང་ལས་
 རྣམ་གཞག་མང་བཤད་ཀྱང་། །འགོག་རྣམས་སྤྲུལ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །
 བན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ལ་ནི། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་བྱས་པ་ནི། །བྱབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པ་
 ཡིན། །ཚད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་ཡང་། །བྱབ་བྱེད་འགལ་བ་
 དམིགས་པར་འདུས། །དངོས་འབྲེལ་བཀག་ཟིན་ལྷན་ཅིག་ན། །མི་
 གནས་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་། །འབྲེལ་ཡུལ་ལོག་པས་འབྲེལ་

ཚེས་ཉིད། རྒྱུག་པས་བསྐྱོག་འབྲེལ་སྒོ་ངོར་གྲུབ། ཡིན་པ་སྐྱབ་ལ་
 ཚུལ་གསུམ་ཚང་། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་རྟགས། རྟེ་ཡི་ཆ་
 མཐུན་ཁོངས་སུ་བསྟུ། གཅིག་ཕྱིར་ཐ་དད་སྒྲིན་མི་འགོ། ཡོད་པ་
 སྐྱབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་། རྟེ་བྱུང་པ་ལ་འབྲས་བུ་རི་རྟགས། རྟེ་དང་
 ཆམ་ཐུན་ཁོངས་སུ་བསྟུ། ཐ་དད་སྐྱབ་ཕྱིར་སྒྲིན་ལས་གོལ། གཅིག་
 འབྲེལ་པ་སུ་དགུལ། གོ་བྱེད་འབྲེལ་པ་བཞི་ཡོད་ལོ། འདི་ནི་རྣམ་
 གཞག་འགལ་བ་དང་། གཞུང་གི་དགོངས་པར་འཐད་མ་ཡིན། བྱུང་
 པར་བྱ་བྱེད་འབྲེལ་བ་ཡི། སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བ་མིན། རྟེ་ཡི་
 རོ་བོ་འམ་དོན་གཞན་གྱི། འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཟད། །
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། རྟགས་གང་ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་
 པ། རྟོགས་ལ་རྟགས་མེད་མ་གྲུབ་པ། རྟོགས་ཚེས་དོན་ནམ་སྒོ་ངོ་
 ལ། མི་གནས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན། རྟོགས་རེ་འམ་རྟོལ་བ་རྣམ་
 གཉིས་ལ། མ་གྲུབ་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་ལའད། བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའོ། མ་ངས་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས། རྟོགས་མིན་གཞན་
 ལ་མ་གྲུབ་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་དབྱེར་བཞི། རྟོགས་ལས་གཞན་
 འཇུག་ཐུན་མོང་པ། རྟེན་དངོས་དང་ལྷག་ལྷན་གཉིས། གཉིས་ཀ

ལ་མཐོང་བསྐྱོག་མི་ཆོད། །ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་མཐུན་ཕྱོགས་
 མཐོང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བའོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐོང་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ། །མ་མཐོང་འགལ་བའི་ལྷག་ལྷན་ཡིན། །རྟགས་
 གྲུབ་བསྐྱོག་པས་བྱུང་ན་འགལ། །མི་དམིགས་རང་བཞིན་གཏན་ཆོགས་
 སྟུ། །བསྐྱུས་པས་འགལ་བ་གཉིས་ཉིད་ཡིན། །བཙམ་མ་ཐག་བྱུང་མི་
 རྟག་འབྲས། །རྟག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་འགལ། །མི་རྟག་འགྱུར་
 ཕྱིར་འདི་མི་མཚུངས། །དེ་འདྲ་འགྱུར་མེད་ལ་མི་འཐད། །མི་དམིགས་
 གསུམ་པར་འབྱེད་ན་ནི། །དེ་བསྐྱོག་འགལ་བ་འང་གསུམ་དུ་འགྱུར། །
 འགལ་ཞིག་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི། །དབྱེ་བས་འགལ་བ་བཞི་ཞེས་
 ཟེར། །དངོས་ལྷགས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི། །འགལ་བ་བརྗོད་འདོད་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན། །ཡང་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་ཤིན། །བྱེད་པ་ཆུང་
 ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་མཛད། །ཞེ་འདོད་དང་ནི་སྐྱུས་པ་གཉིས། །བསྐྱུབ་
 བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དོན་སྐྱུབ་པའི་འགལ་བ་
 སོགས། །འགལ་བ་གསུམ་པ་འདིར་མི་བཞེད། །མཐའ་གཞན་འགོག་
 པའི་ངེས་པ་ཡིས། །རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞི་རུ་ངེས། །རྟགས་སུ་
 བཀོད་པ་བཞི་པོ་ལ། །རྣམ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་ཡོད། །མདོ་ལས་

མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གསུངས། །བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་རིགས་པའི་
 སྒོར། །འདི་ལ་མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་དང་། །རྟགས་ལ་མཚུངས་པའི་ཚུང་
 པ་མེད། །བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་གཞི་དངོས་པོ་འཇམ། །བཏགས་པར་བྱེ་སྟེ་
 སྐྱབ་པ་འབྱུང་། །སྒྲ་ཡི་དོན་ལ་རང་མཚན་དུ། །འབྱུང་པ་བསྐྱབ་བྱའི་
 མཚན་གཞི་ཡིན། །འདི་ལ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དུ། །སྐྱབ་ལ་ཚུང་པའི་
 གོ་སྐབས་མེད། །བསལ་པ་སྟོགས་དང་འགལ་བ་གྲུབ། །ལྟ་བུ་བཞི་རུ་
 བསྐྱུ་ཏེ་བཤད། །ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྗེས་དཔག་ལ། །སྟེ་སྟེ་བསལ་བ་
 བཞི་རུ་གསུངས། །མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་དངོས་སྟོབས་གྱི། །ཆོད་
 ཡིན་ཁས་སྒྲངས་གྲགས་པ་གཉིས། །སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་གྱིར་ཁོངས་སུ་
 སྟུང། །རྗེས་དཔག་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ལ་འང་། །བསལ་བ་གཉིས་པོ་
 འཇུག་ཅེན། །ཁས་སྒྲངས་འབྲས་རྟགས་ལས་གཞན་མིན། །རུང་བ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ། །དམ་བཅས་ཉིད་ནས་སྟོང་བ་དང་། །
 འགལ་བ་མངོན་སུམ་བསལ་བ་ཡིན། །ཚུལ་གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་
 བྱགས་དང་། །དམ་བཅས་འགལ་ན་རྟགས་བསལ་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་
 ཚིག་དང་དམ་བཅས་པ། །འགལ་བ་ཁས་སྒྲངས་བསལ་བ་ཡིན། །དེ་
 ལ་ཁས་སྒྲངས་རང་ཚིག་གཉིས། །གཞན་དག་ལུང་དང་རང་ཚིག་

ཟེར། ཁྲོའ་དཔོན་ངག་གི་དབྱེ་བར་བཞེད། ཀླུ་ལས་བརྟམ་སུ་
 གཉིས་ཀ་ཡང་། དཔེ་གཅིག་གིས་བསྟན་རིགས་པའི་སྒོར། ལྷུང་ལ་
 དཔེར་བཟོད་གཞན་དུ་གསུངས། གཞུལ་བྱ་གཉིས་ལ་ཚད་མ་
 གཉིས། བསྐྱལ་པའི་དོན་ལ་རང་ཆོག་གིས། མི་གཞོད་གསུང་རབ་
 རེད་ཀྱི་ལུང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བསྟུས་ཏེ་གསུངས། དེས་ན་
 རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལུང་། ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་མ་གྲུབ་ན། རང་གི་
 ཆོག་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བོགས་བྱེད་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན། །
 ལུང་དུ་གྲགས་ཚད་ཚད་མ་མིན། ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ལུང་ཡིན། །
 ཁས་སྒྲངས་ནས་ནི་དཔྱོད་པ་སྟུན། དཔྱད་ནས་ཁས་ལེན་མཛངས་པའི་
 ལུགས། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། ལུང་གཞན་འགལ་བའང་
 དེར་འགྱུར་ལོ། ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་ཆགས་བྱལ་སོགས། ཆོས་
 སུ་ཆད་ལྟ་མིན་ནམས་འཆད། ཁྲུས་དང་ཆགས་སོགས་རྒྱ་མི་
 འགལ། དེ་ལྟའི་གཞུང་ནམས་ལུང་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་ཆོག་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི། བོགས་ལས་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བསྟུབ་བྱ་
 སྒྲོན་མེད་ཉིད། ཡིན་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྒྲོན་མིན་ཞེ་ན། བོགས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་
 བསྟེད་པ་ཡི། སྒྲོན་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་མིན། ཆོག་དེས་བསྟུབ་བྱ་མི་

འགྲུབ་པའི། སློན་སྒྲིལ་དུ་འཛིག་པ་ཡིན། རྣམ་པཅས་རང་གི་
 བསམ་པ་སྟོན། འགལ་བ་འདུས་ན་དམ་བཅའ་འཛིག་ རེས་ན་བཟོད་
 པ་སྟོན་ཅན་གྱིས། རྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཕམ་པ་བསྟེད། རྣམ་པཅས་
 ཉིད་ན་འཛིག་རྟེན་དང་། འགལ་བ་གྲགས་པས་བསམ་པ་ཡིན། བཟོད་
 སྟོད་པ་དག་སྟོང་ལ། རང་སྤྱོད་འབྲེལ་འདོད་པ་སྤར་བ་གཤམ་ཅིང་། །
 བཟོད་འདོད་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡང་། བསྐྱབས་ཟིན་དེས་ན་གྲགས་
 པ་འང་འགྲུབ། ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རི་བོར་ཅན། རྒྱུ་བ་ཡིན་པ་
 འགོག་པ་ལ། འདི་ལ་དཔེ་མེད་ཡོད་ན་མས་ལ། སྤྱི་ཀུན་བཟོད་དུ་
 རུང་ཕྱིར་རོ། སྤྱི་ཡོད་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ལ། རྒྱུ་བར་རུང་ཕྱིར་འགལ་བ་
 ཡིན། འཛིག་རྟེན་སྟོད་པའི་སྤྱི་ལས་བྱུང་། རེ་ཉིད་གྲགས་པ་ཡིན་
 པར་བཞེད། རེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། རུང་ཕྱིར་གྲགས་པས་
 ཀུན་ལ་བྱུང་། མ་གྲགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱི། འཛིག་རྟེན་པ་དང་
 འགལ་ཞེན། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རུང་བ་ལ། གྲགས་པའི་སྤྱི་མཛོད་
 འཛོད་པ་བཞིན། གྲགས་རུང་དོན་ལ་གྲུབ་ན་ཡང་། བཟོད་དང་བཟོད་
 འདོད་ལ་བཟོད་པའི། སྤྱི་གྲུབ་ན་ནི་གྲུབ་བོ་ཞེས། བསྐྱར་ཕྱིར་སྤྱི་
 བྱུང་གྲགས་པ་གསུངས། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་

བས། །འགལ་བ་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་ལོ། །གྲགས་པ་དངོས་པོས་བསྐྱེད་
 བ་ནི། །རྗེས་དཔག་བཞིན་དུ་ཡུལ་ངེས་འབྱུར། །བརྗོད་འདོད་དབང་
 གིས་སྦྱར་བ་ལ། །སྤྲོ་མས་གང་ལའང་མི་འཕྱག་མེད། །དེས་ན་ཀུན་
 ལ་འཕྱག་པ་ཡི། །གྲགས་པ་ཡུལ་འདིར་མི་འཕྱག་ཅེས། །བརྗོད་པའི་
 དཔེ་གཞན་རྟེན་དཀའ་བས། །ཐུན་མོང་ཉིད་མིན་མཉན་བྱ་བཞིན། །སྤྱི་
 མཚན་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། །རི་བོང་ཅན་ལ་དཔེར་མཛད་
 བས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་བསྟན། །ད་ཀྱི་གཤིང་མིན་སོགས་
 ལའང་མཚུངས། །ག་བྱར་དང་ནི་དཔུལ་སོགས་ལ། །རྒྱ་བའི་སྤྱི་
 གཞན་དུ་གྲགས། །དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་བསིལ་ཟེར་ཅན། །རྒྱ་བར་གྲུབ་
 བར་ཐུན་མོང་རྟགས། །བར་ལ་འཕྱག་རྒྱམས་ཐུན་མོང་བ། །གཅིག་ལ་
 གྲུབ་ན་ཀུན་ལ་འབྱུབ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན། །
 །གྲགས་པ་འགོག་ན་བྱེད་གྱིའང་འཇིག །དེས་ན་འདོད་པས་སྦྱར་བའི་
 བར། །ཀུན་ལ་འཕྱག་ཏུ་རུང་བཞིན་དུ། །འགོག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 གཞོད་པས། །གྲགས་པ་དག་དང་འགལ་བར་དགོངས། །ལ་ལ་བར་
 དང་ཐ་སྐྱད་གྱི། །གྲགས་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡོད། །ཐ་སྐྱད་འདི་ཡི་
 སྐབས་དོན་མིན། །མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་སྤར་བཀག་ཟེན། །དངོས་དང་

ཞེན་པའི་བརྗོད་རུང་གིས། །བད་ཡི་གྲགས་པ་གཉིས་ཞེས་ཟེར། །
 འཆད་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་མོད་གྱི། །འདུག་པའི་ཆོ་ན་རྣམ་དབྱེ་མེད། །
 དེས་ན་བཤད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས། །དངོས་དང་ཞེན་པར་འཆད་པ་
 འབྱུལ། །སྤྲ་མས་སྤྱ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ། །རྗེས་དཔག་མེད་སྤྱིར་མི་
 བེགས་པ་འཇམ། །ཡང་ན་དེ་ལ་འགལ་ཆེ་མེད། །དེས་ན་དེས་སྤྱིར་
 གཞོད་བྱེད་ཡིན། །སྤྲི་མ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལས། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་
 བ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཞེས་ན་གྲགས་པ་ཡི། །བསལ་བ་མཁའ་ས་
 པའི་དགོངས་པ་འགྲུབ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས། །རང་དོན་
 རྗེས་དཔག་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་པའོ། ། །གཞན་དོན་
 རྗེས་དཔག་རང་ཉིད་གྱིས། །མཐོང་བ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག །ཞོལ་
 དང་སྤྱིར་ཞོལ་དཔང་པོ་གསུམ། །སྦྱབ་དང་སུན་འབྱིན་བད་སྟོད་
 པའོ། །ཞོལ་པ་གཉིས་ལ་སྟོན་ཡོན་གྱིས། །ཚར་གཅད་པ་དང་རྗེས་
 འཛིན་འདུག །དེ་ལྟར་སྟོན་ན་རྒྱལ་ཕམ་ཡོད། །མིན་ན་གཉིས་ཀ་མེད་
 པར་གསུངས། །རྩལ་དང་གཡོ་སྦྱས་ཚར་གཅད་ཀྱང་། །དེ་ལ་རྒྱལ་
 ཕམ་མི་བཞེད་དོ། །འཕྲོག་དང་སྦྱིན་པས་འཛིག་རྟེན་པ། །ཚར་གཅད་
 པ་དང་རྗེས་འཛིན་འདོད། །གྲུབ་མཐའ་སྤྱང་དོར་བྱེད་པ་ལ། །དམ་པའི་

ཚར་བཅད་རྩེས་འཛིན་འདོད། ཚར་གཅད་གཉིས་ལས་སྤྱེ་བའི་བཞི། །
 རིགས་པ་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། རྒྱུ་བ་ལ་ནི་གསུམ་གཉིས་
 གྲུག་ བྱིར་རྒྱུ་ལ་ཡང་གསུམ་གཉིས་གྲུག་ དཔལ་པོ་ལ་གསུམ་ཀུན་
 ལ་གཅིག་ གངས་ཅན་པ་རྣམས་བཅུ་གྲུག་འདོད། ཚར་གཅད་ཡིན་ན་
 ལྷ་མར་འདུས། མིན་ན་ཚར་གཅད་ཉིད་མ་ཡིན། དཔལ་པོ་ལ་ནི་ཚར་
 གཅད་མེད། ཅི་ནས་བྱེད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ། དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་དམ་
 བཅའ་གཞན། དམ་བཅའ་འགལ་དང་དམ་བཅའ་སེལ། གཏན་
 ཆོགས་གཞན་དང་དོན་གཞན་དང་། རྟོན་མེད་པ་དང་དོན་མི་ཤེས། །
 དོན་བྲལ་དུས་ལ་མ་བབ་དང་། མ་ཚང་ལྷག་དང་ཡང་བཟྃ་དང་། །
 རྩེས་སུ་མི་སྦྲུལ་མི་ཤེས་དང་། སྦྲོབས་པ་མེད་དང་རྣམ་གཡེང་དང་། །
 འདོད་པ་ཁས་ལེན་བསྐལ་བཟླ་འདོད། རྩེས་སུ་སྦྲོར་མེད་ལ་སྦྲོར་
 དང་། བྱུ་བ་མཐའ་ཉམས་དང་རྟགས་ལྟར་སྦྲང་། བྱུ་བ་པ་རྒྱང་མིག་
 གིས་ལའད་པའི། ཚར་གཅད་ནི་བྱུ་རྩ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་དཔལ་
 ལྷན་གྲགས་པ་ཡིས། འགའ་ཞིག་ཚར་གཅད་མིན་པར་ལའད། ཚར་
 གཅད་ཡིན་ན་གཉིས་པོར་སྦྱད། དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་ཚར་གཅད་
 ནི། སྦྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མིན་བཟྃ་ཡིན། དམ་བཅའ་གཞན་པའི་

ཚར་གཅད་ནི། །སྤྱོད་འབྱེད་ཤེས་ན་མ་ངེས་འདུས། །དམ་བཅའ་
 རྟགས་སོགས་འགལ་བ་ནི། །དམ་བཅའ་བརྗོད་ན་ལྷག་པའི་སྒྲིན། །མ་
 བརྗོད་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་གསུམ་འགྱུར། །རྟགས་ལ་སྒྲིན་མེད་ཚར་གཅད་
 མིན། །དམ་བཅའ་སེལ་བ་མ་ངེས་འདུས། །ཚར་གཅད་གཉིས་པ་དོན་
 མེད་ཡིན། །གཏམ་ཆོགས་གཞན་པ་ངག་རྗོགས་ན། །མ་ངེས་མ་
 རྗོགས་ཚར་གཅད་མིན། །དོན་གཞན་རྟོལ་བ་མ་ངེས་པས། །ཚར་
 གཅད་ཕྱིར་རྟོལ་སྒྲིན་མིན་པ། །བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ས་ཚར་གཅད་ཀྱི། །དེ་
 ལས་གཞན་པའི་ཚར་གཅད་མིན། །དོན་མེད་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡི། །ཡན་
 ལག་མིན་བརྗོད་ལས་གཞན་མིན། །དོན་མི་ཤེས་པ་དོན་མེད་འདྲ། །
 སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མིན་པར་འདུས། །དོན་ལྷན་གསུམ་བརྗོད་ཕྱིར་རྟོལ་
 གྱིས། །མ་རྟོགས་རྟོལ་བ་ཚར་གཅད་མིན། །དོན་བྲལ་བསྐྱོན་ཆོག་མ་
 འབྲེལ་བ། །སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མིན་པར་འདུས། །དུས་ལ་མ་བབ་གོ་
 རིམ་བརྒྱུག །དེ་ལས་གོ་ན་ཚར་གཅད་མིན། །དོན་མི་གོ་ན་སྐྱབ་པ་
 ཡི། །ཡན་ལག་མིན་པ་བརྗོད་པར་འདུས། །མ་ཚང་ཡན་ལག་གཉིས་
 པའི་སྒྲིན། །དམ་བཅའ་མེད་སོགས་ཚར་གཅད་མིན། །ལྷག་བརྗོད་
 སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་འདུས། །བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཚར་གཅད་མིན། །ཡང་

ཐལ་འགྱུར་རྣམས། ། ཀླུ་ལས་བརྒྱུ་ཡིན་རིགས་བརྟག་ལས། །
 འཕེལ་འགྲིབ་བཟོད་དང་མ་བཟོད་དང་། ། རིགས་པ་དང་ནི་སོ་སོའི་
 དཔེ། ། བསྐྱབ་བྱ་མི་རྟག་རབ་བྱེད་དང་། ། རྩལ་འདས་མཚུངས་པའི་
 ལྷག་ཆོད་ནི། ། ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས། ། བཀག་ཕྱིར་གྲགས་
 པས་བཏང་སྟོམས་མཛད། ། ལྷག་ཆོད་འདི་དག་མ་ཤེས་ན། ། ཀུན་
 ལྷགས་ཆེན་པོ་འཆད་པ་ཡི། ། ཕྱོགས་སྔ་པ་ཆེར་མི་རྟོགས་པས། །
 ཕྱོགས་ཙམ་སྟེ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན། ། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །
 གང་ཟག་གསུམ་ལ་བཟོད་ཚུལ་དུག ། ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པ་སྐབས་པའི་
 དག ། ཡན་ལག་ལྔ་ལ་དམ་བཅའ་དང་། ། ཉིར་སྦྱོར་མཆུག་སྦྱད་
 གསུམ་པོ་ལྷག ། སྤྱི་བྱབ་མ་ཆང་ཕྱིར་མི་འཐད། ། ཡན་ལག་གཉིས་
 ལ་འདགས་པ་དང་། ། ལྔ་པ་སྦྱར་ན་དམ་བཅའ་འདྲིན། ། ཀལ་ཉེ་དམ་
 བཅའ་མ་བཟོད་ན། ། དག་མ་རྟོགས་ཕྱིར་དྲི་དགོས་འགྱུར། ། ལྷན་པོ་ལ་
 བྱིན་རྒྱུས་སྦྱར། ། ཀཉིས་པོ་སྔ་ཕྱི་བྱེད་པར་མེད། ། མཐའ་རྟེན་རྟོགས་
 པའི་ཆོགས་ཏུ་སྦྱར། ། མཁས་པ་ལ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཉིད། ། ཀླུ་ལས་
 བརྒྱུ་ཀྱི་ཆོག་བསྟུ་བ། ། རྒྱལ་དབྱེར་བཤད་ན་འགལ་ཞེས་ཟེར། །
 གསུམ་པ་དེ་ཡི་སྟེས་བྱ་ཡི། ། བསྟུ་བ་ཡིན་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད། །

འབྲས་བུའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 བ། །པོད་པ་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན། །དོན་སྒྲོ་སྒྲུ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 ལྟར་སྒྲུང་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །སྒྲོན་བཟོད་སྒྲོ་ནས་ལོག་རྟོག་
 སེལ། །ཡུལ་དང་དེ་བོ་བཟོད་ཚུལ་གྱིས། །དབྱེ་བས་སུན་འབྱེན་རྣམ་
 པ་གསུམ། །ལྟར་སྒྲུང་སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་མི་བཟོད། །མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་
 བོད་འགའ་ཞིག །གྲངས་ངེས་བྱེད་མོད་དེ་མི་འཐད། །སྒྲོན་མི་བཟོད་
 དང་སྒྲོན་མིན་བཟོད། །གཉིས་ཡིན་དབྱེ་བས་བསམ་མི་བྱེད། །བཟོད་
 པའི་ཚུལ་ལ་རང་རྒྱུད་དང་། །ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཡིན་རང་རྒྱུད་
 བཤད། །ཐལ་འགྱུར་བཞི་ལས་བཅུ་བཞི་ཞེས། །གྲངས་ཅན་པ་དག་དེ་
 ལྟར་འདོད། །བརྒྱུག་པར་ལུས་དང་མི་ལུས་ལས། །ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུང་
 བདུན་བདུན་ཡིན། །ཁྱུ་དང་བྱེད་ཀྱིས་མི་འཕེན་ལ། །བདུན་པའི་བྱེད་
 ཀྱིས་འཕེན་ཞེས་ཟེར། །རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་མཚུངས་སྤྱིར་དང་། །རྟགས་
 མེད་བྱེད་པ་འགའ་སྤྱིར་དང་། །ལྟག་ཆོད་ངེས་པ་མི་རུང་སྤྱིར། །ཐལ་
 འགྱུར་བཞིར་དབྱེ་མི་འཐད་དོ། །མ་གྲུབ་གཉིས་སུ་སྟེ་བ་ལྟག །
 འགའ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཆད། །རྟགས་མེད་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་
 འབྲུལ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བཅུ་བཞི་མིན། །འདོད་པ་བཟོད་ནས་མི་

འདོད་སྐྱབ། །སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ལྟར། །དངོས་སུ་སྐྱབ་
 པའི་དག་མིན་ཡང་། །བརྒྱུག་ན་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད། །ཁ་ཅིག་
 ཐལ་བའི་ཆོས་བརྒྱུག་པས། །སྐྱབ་པའི་དག་ཉིད་འཕེན་ཞེས་ཟེར། །
 ཐལ་བའི་དག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །སྤྱོད་ས་ཆོས་འཕེན་ན་སྒྲུར་བ་
 འཇིག །ཐལ་བའི་དག་ལས་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །དོན་འཕེན་རི་ལྟར་བརྒྱུག་
 བཞིན་མིན། །ཡང་དག་ཐལ་བ་བརྒྱུག་མི་འཕེན། །རང་བཞིན་འབྲས་
 བུ་མཚན་ཉིད་དེ། །མི་དམིགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་མི་འཕེན། །ལྷག་མ་
 ཡང་དག་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱན། །སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
 བརྒྱུག་པས་རང་རིགས་འཕེན་པར་བཞི། །གཞན་རིགས་འཕེན་བ་བཅུ་
 སྟག་ཡོད། །འདོད་བཟོད་མི་འདོད་སྐྱབ་པ་མེད། །ཁས་སྒྲངས་གཏན་
 ཆོག་ས་ཡིན་ན་ནི། །གཏན་ཆོག་ས་བཞི་བ་སྟོད་པར་འགྱུར། །ཁས་
 སྒྲངས་ཏྲགས་སུ་མི་རུང་ན། །ཐལ་བས་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་ལོ། །གཞན་
 གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པ་ལ། །ཐལ་བས་སྐྱབ་པ་སྒྲོན་ཡོད་མིན། །ཐལ་
 འགྱུར་ལན་ནི་སྒྲོག་སུམ་ཞེས། །ཁ་བ་ཅན་པ་དེ་སྐད་སྟུ། །འགལ་དང་
 མ་དེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །འདོད་ན་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །དེ་
 མཐར་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུང་ཀྱན། །མ་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་

འགྱུར། །མ་གྲུབ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ན་མཚུངས། །ཡང་ན་འགལ་ལ་དེ་
 འབྱུང་ལ་གྱུར། །དེས་ན་མཁས་པས་ཐལ་འགྱུར་ལན། །རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒོ་བཞིས་གདབ། །ལན་གྱིས་བསྒྲིག་པར་མི་བྱས་ན། །དེ་ཡི་རྗེས་
 འབྱང་དམ་པའི་ལྷགས། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་སུན་འབྱིན་གྱི། །རིགས་
 པའི་གཞུང་ལྷགས་གང་གིས་ཤེས། །མཁས་པ་དེ་ནི་རྫོགས་པ་ཡི། །
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན། །ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་
 ལས། །གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་
 གཅིག་པའོ། །སྒྲེབ་སྒྲེབ་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་། །མཁས་པ་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་སྦྱངས་པས། །ཆོ་འདིར་ལན་རེ་བྱང་རེ་ཐོས་
 ཅོམ་གྱིས། །གཞུང་ལྷགས་ཀུན་ཤེས་ཀུན་དག་འཁྱུལ་མཚན་དཔལ། །
 སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱུལ་སྟོགས་སྦྱང་གྲགས་པའི་གཞུང་། །མདོ་དང་རྣམ་
 འགྲེལ་དེ་འགྲེལ་དང་བཅས་རྣམས། །ཡིགས་པར་རྟོགས་ཤིང་རྟོག་གའི་
 རྒྱལ་ཤེས་ནས། །ཡང་དག་རིགས་མཆོག་རིགས་པའི་གཏེར་འདི་
 བསྒྲུབས། །ཐུབ་པ་སེར་སྒྲུ་རྒྱང་མིག་པ་དང་ལྷག་པའི་བུ། །མཁའ་
 གོས་ཅན་དང་རྒྱ་རྩལ་མཛེས་པའི་གཞུང་འཛིན་པ། །ཐོས་སྒྲིགས་པ་དང་
 གངས་རིའི་བྲོད་གནས་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི། །རྟོགས་གོ་ངན་འཛེམས་བསྟན་

བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་བྱས་སོ། །སློ་ཡི་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་
 བཤད་སླིང་པོ་མ་རྟེན་ཅིང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་
 གཞུང་ལུགས་ཕྱོགས་རེ་དཔྱིས་མ་བྱིན། །དྲག་ཏུ་བརྩོན་པས་ཉིང་འཛིན་
 བསྐྱབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དགྲེས་པའི་ལམ་ལས་གོ་ལ། །སླིགས་དུས་སླེ་
 བོ་ཚོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་སོམས་ལ་མཁས་པ་བསྟེན། །སླེ་
 བདུན་རིགས་པའི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས། །ཆན་པོའི་ལུགས་ངན་དོར་
 བས་ངས་འདི་བཤད། །རིགས་པ་མཁྱེན་པ་དེ་དག་འདི་བཞེད་མོད། །
 ལན་མང་ཐོས་ཀྱང་སྒྱུན་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་མིན། །ལེགས་པར་བཤད་པས་
 སློ་གྲོས་མིག་བྱེ་ནས། །ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་ལེགས་བསྟན་
 པའི། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་འགྲོ་
 བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གྱུར་ཅིག །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་
 བསྟན་བཅོས་འདི་ནི། །ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ། སྒྲ་
 དང་། ཚད་མ་དང་སྟེན་སྦྱར་དང་། སྟན་ངག་དང་། ཚིག་གི་རྒྱན་
 དང་། མིང་གི་མངོན་བརྗོད་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྣམས་
 ལེགས་པར་ཤེས་པས་འཆད་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། རྩོད་པའི་ཡུལ་
 ལ་སྟོབས་པ་དགོ་བ་ཅན། ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་སྟེན་བདུན་བྱིན་ཅི་མ་

ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་། ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་། མན་ངག་
 གི་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ་སློའི་སྤང་བ་ཐོབ་པ། སྤྱུའི་དགོ་སློང་ཀུན་
 དགའ་རྒྱན་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། སྤེབ་སློར་སྤངས་ནས་
 གོ་བདེ་བར་བཀོལ་ཏེ། །དཔལ་ས་སླུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱར་
 པའོ། ། ༩ དེང་སྐབས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མཚན་ ཁོང་ས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས། །
 རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་མེད་དར་བཞ། སློབ་སལ་སློབ་གཉེར་དགོས་མཁོའི་ཆོད། སྤྱོད་དང་བསྟན་
 པ་ཆད་མ་ཟ། སྤྱབ་བྱེད་སྤེབ་དུན་མདོ་ཡིན། རིགས་པའི་གཏོར་གྱི་གཞུང་ལདི་སྤྱར། ཁྲོང་
 སལ་བཤད་གྲས་སར་དུ་བསྟན། ཁྲོང་ས་བྱང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི། སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་མཛད་ཕྱིན་
 རྒྱས། །ལོག་ཏེན་བདེ་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་ཤོག །

